



103 年 2 月

國立虎尾科技大學人事室編印

「人事服務電子報」(簡稱人事 e 報), 內容涵蓋、教職員喜訊、每月知新、法令宣導、人事動態、環保節能、生活知識、各類活動訊息等。各單位如有須同仁瞭解事項, 都可透過本報轉知, 本報為溝通之橋樑, 每月透過電子郵件傳送全體同仁參考, 如有任何訊息, 歡迎來信提供及指教。(來信信箱: personel@nfu.edu.tw)

壹、每月新知

- 一、為配合「全國軍公教人員子女教育補助申請暨稽核系統」102 學年度第 2 學期申請資料報送時程, 請本校同仁自 103 年 2 月 17 日(星期一)上午 9:00 起至 103 年 3 月 12 日(星期三)下午 17:00 於本校子女教育補助系統線上申請並將子女教育補助費申請表依限送至人事室辦理。(本校 103 年 2 月 14 日虎科大人字第 1032300064 號書函)
- 二、臺北市政府政風處自本(103)年 1 月 27 日至 2 月 28 日舉辦「103 年元宵燈謎網路有獎猜答活動」, 請踴躍上網參加。(本校 103 年 1 月 28 日虎科大人字第 10300008120 號書函)
- 三、中華民國全國公務人員協會與新光人壽簽訂「公務人員團體保險自費投保」優惠專案及推薦由全球人壽規劃之「安心 360 利率變動型增額終身自費保險(QIC)」專案, 請多參考利用。(本校 103 年 1 月 22 日虎科大人字第 10300005560 號書函)

貳、法規訂定或修正

- 一、「教師法」第14條及第16條修正條文業奉 總統103年1月8日華總一義字第 10300000681號令公布, 前揭訊息已函轉本校一二級單位知悉。(教育部103年1月15日臺教師(三)字第1030004323號函)
- 二、「教師法」第17條修正條文業奉 總統103年1月22日華總一義字第10300008931號令公布, 前揭訊息已函轉本校一二級單位知悉。(教育部103年1月28日臺教師(三)字第1030012553函)
- 三、教育人員任用條例第31條條文修正案, 業奉 總統103年1月22日華總一義字第 10300008941號令公布, 前揭訊息已函轉本校一二級單位知悉。(教育部103年1月27日臺教人(三)字第1030012554號)
- 四、有關「性別工作平等法施行細則」第13條、第14條, 業經行政院勞工委員會於103年1月16日修正發布施行(本校103.02.10虎科大人字第1030000955號書函)
- 五、勞工退休金條例部分條文, 業奉總統於中華民國103年1月15日以華總一義字第10300004871號令修正公布施行。(本校103年2月12日虎科大人字第 1030000771號書函)
- 六、有關「公立各級學校專任教師兼職處理原則」第4點、第10點, 業經教育部於

中華民國103年1月29日以臺教人(二)字第1020170544B號令修正發布,前揭訊息已函轉本校一二級單位知悉。(教育部103年1月29日臺教人(二)字第1020170544C號)。

七、本校教師評鑑標準訂定注意事項業經103年1月22日102學年度第6次行政會議通過,已函請各學院、共同科研(修)訂教師評鑑辦法,並於103年6月份前提送至校教評會審議,俾各學院及共同科教師評鑑辦法於103年7月底前審議完竣,並於103學年度全面施行。(本校103年2月17日虎科大人字第10223003280號函)

參、人事法令宣導

一、考試、任(聘)免、敘薪、兼職、政風：

有關公立專科以上學校未兼行政職務教師之持股比例上限規定,前揭訊息已函轉本校一二級單位知悉。(教育部103年2月5日臺教人(二)字第1020174324號)

二、考績考核、訓練進修、差勤管理、國民旅遊卡：

有關薦任公務人員晉升簡任官等訓練及警正警察人員晉升警監官等訓練遴選作業期間,商調他機關服務者,應由何機關辦理,為求與遴選積分採計時間點之一致性,爰以前一年度12月31日在職機關據以認定,亦即前一年度12月31日(含)前調任新職機關者,由新職機關辦理遴選作業(含提報符合受訓資格人數及參訓名冊);如於辦理遴選作業該年度1月1日以後調任新職機關者,仍由原服務機關辦理遴選作業(含提報符合受訓資格人數及參訓名冊)。(教育部103年1月27日臺教人(二)字第1030009984號函)

三、待遇福利、退休撫卹、公保健保、文康活動：

- (一) 行政院修正「各機關學校公教員工地域加給表」,並自103年1月1日生效。離島地區部分由原分四級支給修正為分三級支給。修正後離島地區第一級基本數額為新臺幣(以下同)5,840元、第二級基本數額為7,730元、第三級基本數額為9,790元。(本校103年1月28日虎科大人字第1030000754號書函)
- (二) 銓敘部函以,函轉行政院規範政府機關(構)改制行政法人後,原機關(構)留用及退撫人員照護事宜一案,依行政院102年10月7日院授人綜字第1020051126號函略以,政府機關(構)改制行政法人隨同移轉繼續任用人員之權益保障,除均依原適用之公務人員相關法令辦理外,對於不能依原適用公務人員相關法令辦理者,應依「政府機關(構)改制行政法人隨同移轉繼續任用人員人事管理辦法」規定辦理。另為維護改制行政法人前,已依公務人員退休法及公務人員撫卹法辦理退休、資遣、撫慰、撫卹人員及其遺族權

益，請參照國立中正文化中心改制行政法人模式，由行政法人辦理是類人員退撫照護事項，並由行政法人之監督機關支給相關退撫經費。(本校 103 年 2 月 14 日虎科大人字第 10300010370 號書函)

肆、人事動態

一、新、卸任主管

異動情形	服務單位	職稱	姓名	生效日期	備註
兼任	教學發展中心	中心主任	楊東昇	103.02.01	
兼任	職涯發展中心	中心主任	楊閔惠	103.02.01	
兼任	研究發展處	副研發長	陳政宏	103.02.01	
兼任	產學合作及服務處	副處長	林忠志	103.02.01	
兼任	產學合作及服務處 創新育成中心	主任	林忠志	103.02.01	
兼任	教學發展中心教學品 質及系所評鑑組	組長	陳志維	103.02.01	
兼任	研究發展處學術服務 組	組長	郭賓崇	103.02.01	
兼任	學生事務處生活輔導 組	組長	沈蕙萍	103.02.14	
兼任	研究發展處綜合企劃 組	組長	吳建勳	103.02.18	
兼任	產學合作及服務處職 業訓練組	組長	鍾淑茹	103.02.18	
兼任	產學合作及服務處智 財技轉組	組長	毛彥傑	103.02.21	
卸任	研究發展處校友聯絡 及就業輔導組	組長	楊禮亘	103.02.01	
卸任	產學合作及服務處	副處長	黃室苗	103.02.01	
卸任	產學合作及服務處 創新育成中心	主任	黃室苗	103.02.01	
卸任	進修推廣部暨進修學 院學生事務組	組長	許高魁	103.02.01	

卸任	產學合作及服務處智財技轉組	組長	林忠志	103.02.01	
卸任	學生事務處生活輔導組	組長	黃慶新	103.02.14	

二、人事異動

異動情形	服務單位	職稱	姓名	生效日期	備註
到職	車輛工程系	助理教授	卓慶章	103.02.01	
到職	車輛工程系	助理教授	吳建勳	103.02.01	
到職	自動化工程系	助理教授	陳俊仁	103.02.01	
到職	機械與電腦輔助工程系	助理教授	邱菱蕙	103.02.01	
到職	機械與電腦輔助工程系	助理教授	陳立緯	103.02.01	
到職	電機工程系	助理教授	林光浩	103.02.01	
到職	軍訓室	教官	黃祥銘	103.02.01	
到職	軍訓室	教官	林思妤	103.02.16	
到職	應用外語系	約用助理員	邱鈺涵	103.02.10	
到職	動力機械工程系	約用技術員	鄭伊寧	103.02.10	考試分發職務代理人
到職	動力機械工程系	研究副工程師	陳右育	103.01.21	
到職	生物科技系	研究副工程師	陳姿毓	103.01.27	
到職	生物科技系	研究組員	潘琬瑄	103.02.14	
退休	軍訓室	教官	黃慶新	103.02.14	
離職	研究發展處	組員	張倍綺	103.02.10	

離職	進修推廣部	專任經理	黃昱仁	103.01.27	
離職	應用外語中心	約用助理員	吳文君	103.02.05	
離職	生物科技系	研究組員	賴雋升	103.02.01	

伍、生活常識

冬天運動保健，防範措施不可少

規律運動可以讓您感覺更有活力，國民健康署提醒您，冬天仍要保持動態生活，運動前備妥裝備，並注意安全運動事項，就能有效促進身體健康。每天運動 15 分鐘可強化免疫系統，還能延長 3 年壽命。世界衛生組織建議成年人每週必須從事 150 分鐘以上的中度身體活動，兒童及青少年每天都應至少達到中度身體活動 60 分鐘(1 小時)以上，每週累積 420 分鐘以上。國民健康署建議民眾於冬天活動前要備妥裝備、注意安全運動事項及常見問題，其分述如下：

一、備妥裝備 冬天運動前，請檢視是否備妥相關裝備：

(一) 衣褲：冬天運動時切勿穿著過於溫暖，運動會產生大量的熱量，使人感覺很溫暖，然而一旦開始流汗，此時就容易感冒，應依據流汗程度增減衣物，並保持乾燥。可採洋蔥式穿法(Dress in layers)，穿脫方便，適用於溫差變化大的環境，最內層穿排汗衣、中間層可穿人工纖維刷毛衣或羊毛層保暖，最外層可以穿著透氣防水、防風的外套，另外，冬天運動應避免穿著棉質衣物，因為棉質衣物會吸收運動產生的汗，使衣物潮濕，此時容易感冒，您可根據運動強度嘗試最有效的服裝組合。

(二) 水壺：準備水壺，補充適當水份，每日飲水建議至少 1,500cc，運動流汗時，可多攝取水份。冬天運動常常不覺口渴，若未適時補充水分則容易脫水，除補充水分外，運動時切記不要喝含糖飲料及含咖啡因飲料，前者會影響糖份吸收造成胃的負擔，後者會增加利尿，增加水分流失。

(三) 帽子及圍巾：頭頸部散熱量占全身散熱量五成，所以建議戴上帽子及圍巾避免熱量散失。

(四) 襪子及手套：冬天時，血液多集中在身體中央，手腳常會冰冷，應配戴手套、襪子，若天氣很冷可穿兩層，內層為薄，外層為厚的手套或襪子，可考慮皮革製品或聚丙烯材質，排汗、透氣性佳，如果對牛皮或羊皮材質過敏，應避免穿戴；可選擇運動型襪子，兼具保暖、吸汗、保護腳部功能。

(五) 口罩：若吸入過多冷空氣可能導致過敏、心絞痛或上呼吸道問題，可以使用口罩或圍巾，避免冷空氣直接接觸呼吸道。

(六) 鞋子：天氣寒冷時，關節容易僵硬，宜選取穿著支撐力佳，包覆性好、鞋墊軟硬適中、質輕且止滑、抓地力佳、防水透氣的運動鞋。

二、安全運動的注意事項

(一) 暖身運動：運動前一定要做暖身運動，至少做到心跳加速、稍微出汗的程度，從事劇烈活動或運動前應漸進式暖身，以免發生運動傷害。

(二) 注意天氣狀況：隨時注意氣象報導，觀察早晚溫差，隨時注意保暖，避免於寒冷天氣(寒流)或下雨天於室外運動，冷鋒來襲可改從事室內活動，外出時記得保暖(帶圍巾、帽子、口罩、手套)，長者、有心血管疾病或其他慢性疾病的朋友應避免於寒冷清晨出門，等氣溫回升後再出

門運動。

(三) 勿喝酒精飲料：運動時不可飲用酒精飲料，酒精會使血管擴張，增加熱的發散，容易導致體溫過低，酒精亦會削弱判斷力，喪失應變能力。

(四) 病患注意：有氣喘、心臟疾病、慢性支氣管炎、雷諾氏病(Raynaud's disease)等疾病之民眾，宜避免於寒流來襲時從事戶外運動。若必須於寒冷天氣運動，建議先與醫師商討合適的運動方式及應準備之藥物等。

(五) 夜間運動穿著反光衣：冬天時天色昏暗，於晚間運動時應穿著亮色、鮮明或反光的衣著或裝備。

(六) 告知他人運動路線：冬天盡量結伴運動，若獨自一人從事戶外活動前，應告知家人或朋友欲前往的路線並攜帶手機，若發生意外(冬天過冷導致血糖過低昏倒、跌倒、墜落等意外)能迅速支援。

(七) 防範體溫過低(hypothermia)：成人常見徵象及症狀會有顫抖、冷感、起雞皮疙瘩、神智不清、肢體麻木、肢體不協調、行動遲緩、說話困難、精神錯亂、憂鬱、肌肉僵硬、言語不清、無意識、嗜睡等狀況；嬰兒部分則特別安靜、缺乏活力、拒絕哺餵。治療方法：有失溫跡象時應前往乾燥、溫暖處，使用毛毯或增加衣物方式溫暖身體。

(八) 防範凍瘡(frostbite)：若到山區或在嚴寒天候時，亦應注意防範凍瘡及了解如何處理。常見徵象及症狀包括受傷處感到疼痛、癢、麻木、僵硬，皮膚變硬且轉為白色或灰黃色、皮膚剝落或起水泡。治療方法：將受傷部位移至溫暖、乾燥處，移除患部的衣物、鞋襪，切勿摩擦、觸碰患部及直接於受傷處加溫，可使用體溫取暖，並儘速就醫。

如有運動相關問題，可參考國民健康署所發行之「健康生活動起來-身體活動小手冊」，手冊可至各縣市衛生局、所索取，亦可洽本署健康九九網站 <http://health99.hpa.gov.tw/>，首頁>宣導資源>手冊>健康生活動起來-身體活動小手冊線上下載。另外，國民健康署提供健康體重管理諮詢服務免付費專線服務 0800-367-100（瘦落去、要動動），民眾也可利用網路電話撥入功能，向客服人員諮詢（網址：<http://health99.hpa.gov.tw/>），每週星期一至星期六，上午9點至晚上9點，有專人提供洽詢服務，即使在服務時間以外來電，亦可透過語音留下您的疑問，專業人員將主動致電回復解答。

(資料來源: <http://www.hpa.gov.tw/BHPNet/Web/News/News.aspx?No=201402100002>)