



「人事服務電子報」(簡稱人事 e 報), 內容涵蓋、教職員喜訊、每月知新、法令宣導、人事動態、環保節能、生活知識、各類活動訊息等。各單位如有須同仁瞭解事項, 都可透過本報轉知, 本報為溝通之橋樑, 每月透過電子郵件傳送全體同仁參考, 如有任何訊息, 歡迎來信提供及指教。(來信信箱: personel@nfu.edu.tw)

壹、教職員喜訊

一、恭賀本校通識教育中心蔣俊岳老師, 奉教育部核定自 102 年 08 月 01 日起升等為副教授。

貳、每月新知

一、公務福利 e 化平台 (以下簡稱 e 化平台) 功能調整及首頁版型改版, 自 103 年 3 月 1 日起上線, 歡迎同仁至該網站參考利用。(本校 103 年 3 月 11 日虎科大人字第 10300019570 號書函)

二、為推廣行政院環境保護署環境教育終身學習護照活動, 請同仁至環保署環境教育終身學習網 (<http://elearn.epa.gov.tw/>) 註冊, 並於 103 年 3 月 24 日前開通帳號。

參、法規訂定或修正

一、行政院人事行政總處函以, 「各機關學校將屆退休公教人員長青座談會實施要點」自 103 年 3 月 1 日停止適用。(行政院人事行政總處 103 年 3 月 6 日總處授研字第 1033050134 號函)。

二、行政院核定修正「公立大專校院兼任教師鐘點費支給基準表」, 並自 103 年 8 月 1 日起實施。(行政院 103 年 3 月 4 日院授人給撥字第 1030021470 號函)。

肆、人事法令宣導

一、考試、任(聘)免、敘薪、兼職、政風:

(一) 公務人員考試法修正公布後各項公務人員考試錄取人員適用法律處理原則乙案。(本校 103 年 3 月 14 日虎科大人字第 103230002145 號書函)

二、考績考核、訓練進修、差勤管理、國民旅遊卡:

(一) 行政院人事行政總處公務人員終身學習入口網自 103 年 4 月起, 課程項目「性別主流化(專業訓練)」調整為「性別主流化基礎課程(專業訓練)」及「性別主流化進階課程(專業訓練)」等 2 類別。(本校 103 年 2 月 26 日虎科大人字第 10300014080 號書函)

- (二) 行政院人事行政總處函重申為妥善運用政府資源，各機關所屬公務人員國內進修費用，應以公餘進修且進修科目與職務性質相關者，始得核予補助。查公務人員訓練進修法及行政院及所屬機關學校公務人員訓練進修實施辦法第 8 條第 2 項規定略以，公務人員公餘進修經服務機關學校認定與業務有關，並同意其前往進修且成績優良者，每人每學期最高補助新臺幣 2 萬元，並得由機關視預算經費狀況，從嚴規定。(本校 103 年 3 月 6 日虎科大人字第 10300014230 號函)

三、待遇福利、退休撫卹、公保健保、文康活動：

- (一) 公務人員退休撫卹基金管理委員會書函，民國 103 年 1 月 1 日以後之公務人員考試錄取人員分配(發)占缺訓練(實習、試辦)期間，因不得採計為公務人員退休年資，不得繳付退撫基金費用。(教育部 103 年 3 月 5 日臺教人(四)字第 1030024785 號書函)。
- (二) 有關委託外界機構承辦或外聘講師之訓練，其中講座鐘點費換算每人每小時核付標準若符合「軍公教人員兼職費及講座鐘點費支給規定」，得否免於適用政府採購法一案，請依行政院人事行政總處書函規定辦理。(行政院人事行政總處 103 年 3 月 6 日總處培字第 10300251351 號書函)。

伍、人事動態

一、新、卸任主管

異動情形	服務單位	職稱	姓名	生效日期	備註
兼任	語言教學中心	中心主任	楊士賢	103.02.01	代理中心主任至 103.01.31 止
兼任	教務處	副教務長	朱文浩	103.02.20	
兼任	教學發展中心學習促進組	組長	白弘毅	103.02.25	
兼任	進修推廣部學生事務組	組長	王建民	103.02.25	
兼任	進修學院學生事務組	組長	王建民	103.02.25	
兼任	研究發展處實習組	組長	劉育松	103.02.26	

卸任	教務處	副教務長	楊東昇	103.02.20	
----	-----	------	-----	-----------	--

二、人事異動

異動情形	服務單位	職稱	姓名	生效日期	備註
升等	通識教育中心	副教授	蔣俊岳	102.08.01	
到職	主計室	約僱人員	林夢璇	103.03.02	職務代理
到職	學生輔導諮商中心	約用諮商師	蔡佩珊	103.02.28	
到職	衛生保健組	約用助理員	李沄錡	103.03.03	產假職務代理人
到職	課外活動指導組	約用助理員	王雅嫻	103.03.07	留職停薪職務代理人
到職	動力機械工程系	研究組員	許佳瑜	103.03.13	
調任	學務處(軍訓室)	約用助理員	鐘金富	103.01.01	
調任	學務處(生活輔導組)	約用助理員	張雅鈞	103.01.01	
調任	研究發展處 (綜合企劃組)	約用助理員	蘇文君	103.02.01	
調任	產學合作處 (技術服務組)	經理	林信安	103.02.01	典範計畫人員
調任	產學合作處 (技術服務組)	專案助理	許哲維	103.02.01	典範計畫人員
離職	學生事務處	組員	王春敏	103.02.27	
離職	人事室	專員	黃美燕	103.03.17	
離職	總務處	專案資訊人員	林晏鄉	103.03.17	
留職停薪	課外活動指導組	約用助理員	賴威秀	103.03.01	

伍、生活健康常識

別輕忽三高 腎臟病恐上身增 3 倍

知名藝人趙舜現身說法!

趙先生患有高血壓、糖尿病，因工作關係常抽菸、喝酒，並疏於遵照醫囑控制三高，9年前曾中風，且3年前被醫師發現腎臟萎縮，腎臟功能受損出現腎衰竭，於一年多前(101年8月)開始洗腎。趙舜表示，經過醫師說明才知道血壓、血糖過高會傷害腎臟，正確用藥、妥善控制血壓、血糖、且不抽菸、節制飲酒，才是顧腎之道，但已為時太晚，現在已經需要持續洗腎了!趙舜先生用自己親身之痛，呼籲全國民眾要「依照醫師處方正確用藥、控好三高」，才是正確的保腎護腎之道。

依據國民健康署「96年台灣地區高血壓、高血糖、高血脂之追蹤調查研究」，國內20歲以上成人每10位就有1位患有慢性腎臟疾病。慢性腎臟病發展至後期需要洗腎，102年健保門診透析治療花費達318億元，約佔健保總預算5.7%。國民健康署署長邱淑媿強調，高血壓、糖尿病及高血脂(簡稱三高)不僅是造成慢性腎臟病的主要原因之一，也是慢性腎臟病的併發症，呼籲已經罹患高血壓、糖尿病的民眾更應該依照醫師處方正確用藥，妥善治療，才不會因為長期的血壓、血糖過高，嚴重傷害腎臟，而走上洗腎之路。

患有三種三高的民眾，其有末期腎臟病前期(pre-ESRD)的情形是沒有三高的3倍

為了及早讓國人知道及發現自己三高與腎臟病的問題，100年8月1日新上路的新制成人預防保健服務，除原來三高的檢查項目外，新增腎絲球過濾率(eGFR)之計算，以便能早期發現慢性腎臟疾病，並給予適當治療與介入，可避免或阻緩發展成末期腎臟疾病，降低洗腎之發生。

腎絲球過濾率(eGFR)代表腎臟的功能，eGFR愈小代表腎功能愈差。臨床上慢性腎臟病分期(CKD)是以eGFR為依據，一共分為五期(CKD stage 1、stage 2、stage 3a、stage 3b、stage 4、stage 5，表1)。stage 1~ stage 3a 為初期慢性腎臟病(early CKD)，stage 3b~ stage 5 為末期腎臟病前期(pre-ESRD)。

101年1~12月成人預防保健服務檢查結果發現，154萬5千位接受服務的40歲以上民眾中，檢查結果沒有罹患三高的民眾，其腎功能正常的比率可高達8成5(84.9%)，但患有二種三高的民眾，腎功能正常的比率就下降為7成左右(72.0%)，而同時患有三種三高的民眾，腎功能正常的比率則只剩下6成5(64.6%)(圖1)，顯示民眾罹患的三高種類愈多，其腎功能愈不好。

進一步分析三高與初期慢性腎臟病(early CKD)的關係發現，患有任一種三高的民眾，有13.4%~17.7%患有early CKD，患有二種三高的民眾，有18.9%患有early CKD，而同時患有三種三高的民眾，則有22.9%患有early CKD(圖1)，相較於沒有三高的民眾，患有一種、二種及三種三高的民眾，其患有early CKD的情形分別是沒有三高的1.5、1.8及2.1倍(表2)。而這樣的現象也同時明顯的出現在末期腎臟病前期(pre-ESRD)，即民眾罹患的三高種類愈多，其患有pre-ESRD

的比率也越高。同時患有三種三高的民眾，其患有 pre-ESRD 的情形是沒有三高的近 3 倍(表 3)。

此外，年齡老化也有一定的影響。同時患有三種三高的老年族群(65 歲以上)，其患有 pre-ESRD 的比率高達 18.3%，是同時患有三種三高的 40 到 64 歲中老年族群(pre-ESRD 的罹患比率 5.2%) 的 3.5 倍。國民健康署提醒國內患有三高的長輩，更需注重三高的控制，阻緩腎功能惡化，避免腎臟功能下降致血中毒素不斷攀升，無法利用藥物及飲食控制病情，而進入洗腎階段。

善用成人健檢，及早發現三高及慢性腎臟病

國民健康署邱署長表示，統計 101 年 40 歲以上民眾成人預防保健服務利用情形，其中男性受檢民眾佔 43%，女性佔 57%。針對男性利用服務少於女性之情形，邱署長提醒全國男性朋友，打拚工作之餘，也要多多利用由健康署免費提供的成人預防保健服務（40 歲以上未滿 65 歲之民眾，每 3 年提供 1 次，65 歲以上則可每年提供 1 次），及早發現自己三高及慢性腎臟病的問題，以能及早介入。

控制三高 顧腎之道！

血糖、血壓與血脂的良好控制是預防和治療早期糖尿病腎臟病變的基本方法。國際腎臟醫學會 (ISN)與國際腎臟基金會(International Federation of Kidney Foundation, IFKF)共同訂定世界腎臟日（每年 3 月第二個星期四），該官方網站提出腎臟保健的八項黃金守則(附件 1)，簡單來說：就是三高控制、飲食、運動、體重控制、避免服用不當藥物、多喝水、不抽菸及定期檢查腎功能等。邱淑媿署長呼籲，血糖、血壓過高，會損害腎臟！服用偏方、草藥、來路不明藥品也會傷腎！積極配合醫療團隊，採取藥物、飲食、運動三管齊下的正規治療，將血糖、血壓控制在理想範圍，才是顧腎之道！

「愛腎護腎、腎利人生」園遊會、腎臟病防治講座

今年世界腎臟日為 3 月 13 日，主題是慢性腎臟病與高齡化(Chronic Kidney Disease and aging)，為了響應世界腎臟日，國民健康署與台灣腎臟醫學會、各縣市衛生局、民間團體與醫療院所，已於 3 月 8 日起，在各縣市舉辦園遊會，會場規劃健康檢測區、衛教海報區及健康美食區，舉辦有獎問答、摸彩、闖關遊戲等趣味節目，提供民眾腎臟保健知識及免費腎臟健檢服務。此外，亦陸續在各地辦理腎臟病防治講座，歡迎民眾踴躍參與。詳細資訊可上國民健康署網站

（<http://www.hpa.gov.tw>）查詢。

(資料來源: <http://www.hpa.gov.tw/BHPNet/Web/News/News.aspx?No=201403120001>)