



103 年 6 月

國立虎尾科技大學人事室編印

「人事服務電子報」(簡稱人事 e 報), 內容涵蓋、教職員喜訊、每月知新、法令宣導、人事動態、環保節能、生活知識、各類活動訊息等。各單位如有須同仁瞭解事項, 都可透過本報轉知, 本報為溝通之橋樑, 每月透過電子郵件傳送全體同仁參考, 如有任何訊息, 歡迎來信提供及指教。(來信信箱: personel@nfu.edu.tw)

## 壹、教職員喜訊

- 一、恭賀本校光電工程系陳慎鈞老師, 奉教育部核定自 103 年 02 月 01 日起升等為教授。
- 二、恭賀本校企業管理系梁直青老師, 奉教育部核定自 103 年 02 月 01 日起升等為副教授。
- 三、恭賀本校電子工程系蔡振凱老師, 奉教育部核定自 103 年 02 月 01 日起升等為副教授。
- 四、恭賀本校體育室廖尹華老師, 奉教育部核定自 103 年 02 月 01 日起升等為副教授。

## 貳、每月新知

- 一、內政部憑證管理中心為提供簡政便民服務, 於本(103)年 7 月 1 日起開放自然人憑證部分憑證作業可由受託人代為辦理之服務。(本校 103 年 06 月 18 日虎科大人字第 1030005832 號書函)
- 二、本(103)年度暑假彈性休假期間自 7 月 7 日(星期一)起至 8 月 29 日(星期五)止, 每週五調整為共同暑休日, 每週三仍維持為固定上班日, 不得排定暑休, 所餘天數於暑假期間或 9 月底前自行排休完畢。新進(含復職)人員暑假彈性休假日數依其於 103 學年度第二學期註冊日(103 年 2 月 24 日)起至學期結束日前(計算至 103 年 6 月 30 日)之在職日數比例乘以暑假彈性休假日數(14 日)計算, 未滿半日以半日計算, 超過半日未滿一日以一日計算。(本校 103 年 06 月 18 日虎科大人字第 1032300401 號書函)
- 三、103 年 1 月 29 日修正公布之公教人員保險法施行日期, 業經考試院會同行政院令定自 103 年 6 月 1 日施行; 公保法施行細則及退休人員保險辦法部分條文修正案, 亦經考試院與行政院會同訂定發布並自同日施行, 配合相關法令修正, 銓敘部已編印「公教人員保險法修正案講習手冊」, 本校教職同仁可自行至銓敘部全球資訊網(<http://www.mocs.gov.tw/>)「服務園地」項下之「通函公文及公文附件下載」自行下載參閱。
- 四、有關亡故退休公務人員遺族月撫慰金將自民國 104 年 1 月 1 日起, 將改為每

3 個月發給一次。(銓敘部 103 年 5 月 26 日部退三字第 1033802272 號書函)。

五、公務人員退休法施行細則部分條文修正案，業經考試院於 103 年 5 月 8 日發布，相關資訊可自行至銓敘部全球資訊網(<http://www.mocs.gov.tw/>銓敘法規/法規動態項下)查詢。

### 參、法規訂定或修正

- 一、本校修訂「研究計畫專任人員管理要點」第一點、第二點第一項、第七點第三項及第十二點，旨揭修正後條文業置於本校人事室網頁/計畫服務專區/函釋法規項下。請遵照辦理。(本校 103 年 05 月 23 日虎科大人字第 1032300329 號函)
- 二、行政院修正「全國軍公教員工待遇支給要點」第四點附表八「公教人員婚喪生育補助表」，自 103 年 6 月 1 日生效一案(本校 103 年 6 月 16 日虎科大人字第 1030005445 號書函)
- 三、本校修正通過之「國立虎尾科技大學行政人員出勤管理要點」(本校 103 年 6 月 16 日虎科大人字第 1032300406 號書函)
- 四、訂定「教育部及所屬各機關(構)學校無給職顧問遴聘要點」及停止適用「教育部函)顧問遴聘要點」，並自中華民國一百零二年一月一日生效。(本部 103.6.6 臺教人(二)字第 1030066314 號)
- 五、行政院修正「行政院選送簡任第十二職等以上高階公務人員出國短期研習注意事項」第二點、第九點；增訂附件四、附件五，並自 103 年 5 月 23 日生效。(本校 103 年 6 月 16 日虎科大人字第 10300056530 號函)

### 參、人事法令宣導

#### 一、考試、任(聘)免、敘薪、兼職、政風：

- (一) 現職編制內專業技術人員及以校務基金進用之教學人員，如轉任編制內專任教師，請依大學法第 18 條及教育人員任用條例第 26 條有關大學教師聘任程序規定辦理，以符法制。(教育部 103.5.28 臺教人(二)字第 1030070776 號函)

#### 二、考績考核、訓練進修、差勤管理、國民旅遊卡：

- (一) 行政院人事行政總處書函重申公務人員提報強制休假補助費申請表時，應本誠信原則，審慎確認覈實請領。如有於因公奉派出差之前後 1 日休假者，其交通費應本不重複請領原則，由當事人就實際情形擇一請領，且為避免有重複請領交通費之情事，當事人於提報國內出差旅費報告表及休假補助

費申請表時，均應本誠信原則審慎確認覈實請領。(本校103年6月3日虎科大人字第10300050560號函)

(二) 行政院訂定「行政院與所屬中央及地方各機關學校公務人員獎懲案件處理要點」，自103年5月7日生效。(本校103年5月23日虎科大人字第10300048520號函)

(三) 國家文官學院開辦「環境教育數位課程」，鼓勵同仁上網學習。(本校103年6月18日虎科大人字第10300057440號函)

### 三、待遇福利、退休撫卹、公保健保、文康活動：

(一) 公務人員退休撫卹基金 102 年度決算業已公告於該會網際網路之網站 (<http://www.fund.gov.tw>) 之「政府公開資訊」、「基金管理委員會預算決算書」項下，本校同仁可自行參酌。

### 肆、人事動態

異動情形	服務單位	職稱	姓名	生效日期	備註
升等	光電工程系	教授	陳慎鈿	103.02.01	
升等	體育室	副教授	廖尹華	103.02.01	
升等	企業管理系	副教授	梁直青	103.02.01	
升等	電子工程系	副教授	蔡振凱	103.02.01	
到職	學生事務處	組員	黃光瑞	103.04.25	平調
到職	研究發展處	組員	許美瑤	103.06.03	
到職	多媒體設計系	助理員	林玉皎	103.05.21	
到職	人事室	助理員	吳雅琳	103.06.04	考試分發 職代
到職	環保及安全衛生中心	助理員	蔡孟岑	103.06.09	考試分發 職代
到職	產學合作處 職業訓練組	專案經理	翁立昌	103.05.22	典範計畫
到職	學務處 學生輔導中心	輔導老師	楊碧珠	103.06.11	資源教室

到職	教學發展中心 教師發展及數位媒體 組	專案助理	王昊晨	103.06.13	教卓計畫
到職	生物科技系	研究工程員	林佩榕	103.06.06	
離職	動力機械工程系	技術員	鄭伊寧	103.06.03	考試分發 職代
離職	生物科技系	研究工程員	洪煒	103.06.01	

## 伍、生活健康常識

### 水煮蛋最營養！茶葉蛋較難消化

台灣人愛吃蛋，平均一年可以吃掉 67 億顆雞蛋，而蛋的煮法關係到保留了多少營養價值，今天的養生好簡單要告訴大家，越複雜的烹調，營養流失會越多，另外吃沒有煮熟的蛋，還可能造成掉髮問題。

茶葉蛋就愛挑整顆煮到咖啡色，覺得比較入味，但這個賣到連觀光景點都變著名小吃的茶葉蛋，煮越久，營養價值可會掉越多，國泰醫院營養師張斯蘭：「植物鹼的關係，它影響到蛋白質有一點點的變性，所以它消化上面來講，會比較不好消化吸收，滷得越久蛋白質變性，當然會比較嚴重。」雖然吃起來比較入味，但蛋白質變少，營養價值就降低，吃蛋有學問，烹調方式也有差，不管是煮成散狀的炒蛋，還是煎成完整的荷包蛋，少不了要用到油，吃起來口感有差，也影響到健不健康，國泰醫院營養師張斯蘭：「它油脂量要多一點，吃起來口感會更好，所以熱量相對會比較高。」

以油量攝取來看，炒蛋會比荷包蛋還要油，三高患者就要適量吃，皮蛋蛋白質少，營養價值相對低，還有不少人在吃粥喜歡配的鹹蛋，也要小心鈉含量，

一天頂多吃半顆，國泰醫院營養師張斯蘭：「鹹蛋含鹽量是比較高的，所以三高疾病患者，要注意一下。」另外半生不熟的溫泉蛋，口感滑嫩，但蛋白沒熟，小心會害頂上無毛，國泰醫院營養師張斯蘭：「蛋白裡面有一個物質，會破壞我們身體，一個營養素叫做生物素，生物素如果被破壞，我們身體缺乏的時候，第一個會造成白髮問題，第二個會掉髮。」比較起來，越簡單的烹調，越能留住營養價值，所以水煮蛋勝於荷包蛋，煮熟的蛋比生蛋還健康，不過蛋也別吃太多，成人一天頂多吃一顆，高血壓、高血脂的人更得忌口，兩天一顆蛋比較健康。

本文摘自:2014/05/20 東森新聞

<http://news.ebc.net.tw/apps/newsList.aspx?id=1400562514&cat=MostClick>