



「人事服務電子報」(簡稱人事 e 報), 內容涵蓋、教職員喜訊、每月知新、法令宣導、人事動態、環保節能、生活知識、各類活動訊息等。各單位如有須同仁瞭解事項, 都可透過本報轉知, 本報為溝通之橋樑, 每月透過電子郵件傳送全體同仁參考, 如有任何訊息, 歡迎來信提供及指教。(來信信箱: personel@nfu.edu.tw)

## 壹、教職員喜訊

一、恭賀本校自動化工程系郭如男老師, 奉教育部核定自 103 年 08 月 01 日起升等為教授。

## 貳、每月新知

一、教育部公務人員協會團保自費投保專案自 103 年 9 月 1 日起由保誠人壽保險股份有限公司及英屬百慕達商友邦人壽保險股份有限公司承作, 承保對象為教育部所屬機關學校現職員工本人及其眷屬(限配偶及子女), 本校同仁如欲參加自費投保專案, 可至教育部公務人員協會會網站 (<http://www.csa.edu.tw/>) 查詢, 或電洽保誠人壽(洽詢電話: 0809-080968)、友邦人壽(洽詢電話: 0800-012666) 辦理。

二、衛生福利部為促進民眾心理健康, 自 103 年 10 月至 104 年 3 月陸續舉辦「幸福能量大募集」網路活動, 藉由分享療癒舒壓等正向觀念, 進而提升心理健康, 參與活動者, 即有機會獲得獎金與神祕小禮物, 詳情請參閱活動網頁 (<http://www.mental-health.com.tw/>)。

## 參、法規訂定或修正

一、勞動部於 103 年 9 月 15 日以勞動條 2 字第 1030131880 號公告發布, 自 104 年 7 月 1 日起, 每月基本工資調整為新臺幣 20,008 元, 每小時基本工資調整為新臺幣 120 元。

二、修正「教育部及所屬機關學校員工接受檢察調查機關調卷及傳喚約談應行注意事項」第五點及「教育部廉政會報設置要點」第三點自中華民國一百零三年七月十四日生效。

三、教育部註銷 103 年 6 月 30 日臺教人(四)字第 1030090429B 號令修正發布之「學校教職員退休條例施行細則」第 41 條、第 55 條發布案。

## 肆、人事法令宣導

### 一、考試、任(聘)免、敘薪、兼職、政風:

(一) 轉考試院、行政院於 103 年 9 月 29 日會同修正發布之「各機關適用醫事人員人事條例職務一覽表」及「各機關師級醫事職務級別員額配置準則」第 3

條」發布令、修正條文(規定)、修正總說明及修正對照表影本各 1 份，請 查照。(本校 103 年 10 月 8 日虎科大人字第 103009480 號書函)

- (二) 銓敘部令以，應 102 年特種考試交通事業鐵路人員考試佐級考試業務類車輛調度科考試及格人員得適用交通行政職系，請 查照。(本校 103 年 9 月 24 日虎科大人字第 1030008751 號書函)

## 二、考績考核、訓練進修、差勤管理、國民旅遊卡：

- (一) 轉知行政院環境保護署訂定「環境教育終身學習勤學獎獎勵要點」，自即日生效，請 查照。(本校103年9月24日虎科大人字第1030008751號函)

## 三、待遇福利、退休撫卹、公保健保、文康活動：

- (一) 專任教師超時授課鐘點費支給標準適用 103 年 8 月 1 日修正之「公立大專校院兼任教師鐘點費支給基準表」，相關基準表請參酌本校網址：  
(<http://personnel.nfu.edu.tw/files/15-1008-36563,c6005-1.php>)。  
(教育部 103 年 8 月 19 日臺教人(四)字第 1030120437 號函)。
- (二) 103 年退休(伍)軍公教人員年終慰問金發給對象，按月支(兼)領退休金(俸)之基準數額，業經行政院 103 年 8 月 21 日院授人給字第 1030044065 號公告為新臺幣 2 萬 5,000 元以下。(教育部 103 年 8 月 29 日臺教人(四)字第 1030128866 號書函)。
- (三) 教育部重申有關公私立學校校長、教師相互轉任辦理退休時，相關退休年資併計、退休金核給規定，本校同仁可至以下網址查詢相關規定，網址：  
(<http://personnel.nfu.edu.tw/files/15-1008-37178,c4896-1.php>)
- (四) 銓敘部函釋，有關 103 年 6 月 1 日修正施行之公教人員保險法第 29 條所定「拘禁」，係指「受拘留、留置、觀察勒戒、強制戒治或保安處分裁判之宣告，在特定處所執行中，其人身自由受剝奪或限制者。但不包含執行保護管束、保外就醫及假釋中者」(銓敘部 103 年 9 月 29 日部退一字第 10338901732 號函)。
- (五) 本校有關(兼)任主管職務之編制內教職員請假，其職務代理人資格及支領主管職務加給一案請參酌校內 103 年 10 月 7 日虎科大人字第 10323006290 號書函。

## 伍、人事動態

異動情形	服務單位	職稱	姓名	生效日期	備註
升等	自動化工程系	教授	郭如男	103.08.01	
到職	人事室	組員	周慧穎	103.10.20	

到職	主計室	組員	蔡宛玢	103.10.20	
到職	動力機械工程系	技佐	賴涵鐸	103.10.20	
到職	動力機械工程系	研究副工程師	陳筠婷	103.09.29	
到職	動力機械工程系	研究工程員	丁于安	103.10.01	
到職	自動化工程系	研究副工程師	張祐維	103.10.03	
到職	秘書室公共事務組	助理員	謝駿逸	103.10.16	
職務變更	研究發展處	專案助理	吳雅琳	103.09.24	原人事室 助理員
職務變更	主計室	約用助理員	林夢璇	103.10.20	原約僱人 員
退休	總務處事務組	駐衛隊員	孫萬敏	103.10.01	
離職	秘書室公共事務組	雇員	葉宇智	103.10.01	

## 陸、生活健康常識

根據《印度時報》報導，生薑所富含的豐富維生素 C 和鎂等礦物質，以及其特有的薑烯酚、薑辣素成分，對人體健康相當有益。用生薑、薄荷、蜂蜜或檸檬及茶葉加開水泡成薑茶，不僅能增添風味，更有助於完整攝取生薑中的營養素，好處多多。

### 【喝薑茶的 8 大好處】

#### 好處 1 / 緩解噁心反胃

生薑中含有的薑烯酚成分，有止吐、緩和噁心的作用，搭乘飛機、船等交通工具、長途旅行前，飲用 1 杯薑茶有助於預防、舒緩暈車、暈船、暈機等噁心、作嘔感。若已出現噁心反胃症狀，來 1 杯薑茶也有助緩解不適。

#### 好處 2 / 促進消化

生薑所含有的獨特辛辣滋味來源—薑辣素，能刺激胃酸的分泌，促進胃部消化和吸收食物，緩解過量飲食導致的腹脹不適問題，在腹脹、消化不良時喝 1 杯薑茶，再適合不過。

### 好處 3 / 消炎止痛

除了幫助消化外，生薑中所含有的鎂，還有消炎鎮痛的作用，有助於緩解肌肉痠痛，以及關節炎引起的發熱、紅腫等不適，最重要的是，生薑非常容易取得，可說是居家保健最理想的食物之一。

### 好處 4 / 通鼻竅防過敏

薑茶有助於緩解普通感冒引起的鼻塞，也可緩解花粉等環境過敏導致的呼吸道症狀。

### 好處 5 / 改善血液循環

薑茶裡的維生素、礦物質和氨基酸，有助於恢復和改善血液循環，防止動脈內脂肪沉積，可降低心血管疾病危險、腦中風發生的風險。

### 好處 6 / 緩解生理期不適

而以漢方醫學醫來說，生薑有溫經散寒的作用，月經來潮感到身體不適時，喝 1 杯加蜂蜜的薑茶，有助活血散瘀、緩解不適。另外，選擇將毛巾在熱薑茶中浸透，然後熱敷下腹部，也有放鬆肌肉、減緩痛經的效果。

### 好處 7 / 增強免疫系統

生薑中所富含抗氧化劑薑辣素，有殺菌效用，被人體食用消化吸收後，有助於增強人體免疫力，防止多種疾病的發生。

### 好處 8 / 紓解壓力

此外，薑茶還有減輕壓力、緩解緊張情緒的功效。研究認為，薑茶濃郁的芳香氣味，和這種治療方式的效果密不可分。

資料來源：華人健康網 <https://www.top1health.com/Article/248/21508?page=2>

### 參、 柒、公務員廉政倫理規範宣導：

- 一、中央選舉委員會（以下簡稱中選會）業於民國 103 年 8 月 21 日公告本（103）年地方公職人員選舉事項，本校教職同仁請嚴守行政中立，另依銓敘部 99 年 12 月 8 日部法一字第 09932748721 號函規定，公務人員不宜於上班時間或以公家電腦上網連結臉書、噗浪等社交網站，從事與執行職務無關之相關網路行為，亦不得利用職務上權力、機會或方法，要求他人加入公職候選人之「臉書」或「噗浪」之會員，或支持特定之政黨、政治團體或公職候選人，本校教職同仁請確實遵守上開規定辦理。
- 二、反賄選、斷黑金、杜絕賄選，全民動起來，本校同仁如遇賄選事件，請撥檢舉賄選電話 0800024099。



法務部 關心您

# 全民亮出來

抓賄有行動

檢舉專線：0800-024-099 撥通後請按4  
(免費電話 24 小時 久久服務)

## 最高檢舉獎金

直轄市市長	新臺幣 1000 萬元
議員	新臺幣 500 萬元
里長	新臺幣 50 萬元

The poster features a central illustration of a superhero character in a blue suit with a red 'S' on his chest, surrounded by other diverse characters. The background shows a stylized city skyline at night. The text is bold and colorful, with yellow and white characters on a blue background.