



「人事服務電子報」(簡稱人事 e 報), 內容涵蓋、教職員喜訊、每月知新、法令宣導、人事動態、環保節能、生活知識、各類活動訊息等。各單位如有須同仁瞭解事項, 都可透過本報轉知, 本報為溝通之橋樑, 每月透過電子郵件傳送全體同仁參考, 如有任何訊息, 歡迎來信提供及指教。(來信信箱: personel@nfu.edu.tw)

壹、教職員喜訊

- 一、恭賀本校資訊工程系許乙清老師, 奉教育部核定自 103 年 08 月 01 日起升等為教授。
- 二、恭賀本校資訊工程系林武杰老師, 奉教育部核定自 103 年 08 月 01 日起升等為副教授。
- 三、恭賀本校光電工程系林蕙琪老師, 奉教育部核定自 103 年 08 月 01 日起升等為副教授。
- 四、本校 103 年績優職員: 電機資訊學院電機工程系趙春惠辦事員榮獲第一名, 人事室朱思貞組員榮獲第二名, 總務處文書組盧淑茵組員及學生事務處黃光瑞組員並列第三名, 校長於校慶典禮中頒發獎座致賀。

貳、每月新知

- 一、有關國泰人壽保險股份有限公司承作之 102 年至 103 年「築巢優利貸」—全國公教員工房屋貸款一案, 將於 103 年 12 月 31 日屆滿, 請本校有需要之同仁於期間屆滿前完成受理申貸手續。並自 104 年至 105 年, 經公開徵選由中國信託商業銀行股份有限公司獲選承作, 相關資訊請參酌網址: (網址 <https://eserver.dgpa.gov.tw/lp.asp?ctNode=1425&CtUnit=666&BaseDSD=7&mp=6>)
- 二、本校於 103 年 12 月 4 日(星期四) 下午 14 時至 15 時假文薈室辦理「我的耕食生活: 關於耕種、食物與愛情」專書導讀會, 專書導讀會特邀請本校通識教育中心張瑞興兼任副教授擔任講座演講者, 就該專書探討當今關議題 CSA(即「社區協力農業」, 消費者知道手中食物的來歷, 能夠認識農人、認識所吃的食物、甚至參與生產)。下鄉務農是恬靜浪漫還是純屬瘋狂? 回歸自然的風潮正盛, 該書是瞭解有機、永續、在地綠生活真貌最需要的一本書。

參、法規訂定或修正

- 一、考試院、行政院 103 年 11 月 21 日考臺組貳二字第 10300093631 號、院授人組揆字第 1030053723 號令會同修正發布之「公務員轉任受託處理大陸事務機構轉任方式回任年資採計方式職等核敘及其他應遵行事項辦法」第 12 條及第 6 條第 5 項附表「公務員轉任財團法人海峽交流基金會職稱等級與擬回任職

務官等職等對照表」發布令影本、修正條文及附表、修正總說明、修正對照表。(本校 103 年 12 月 11 日虎科大人字第 1030011686 號書函)。

二、公務人員保障暨培訓委員會修正「公務人員考試錄取人員訓練成績考核要點」及「公務人員保障暨培訓委員會及所屬機關辦理各項訓練測驗試務規定」，並自 103 年 12 月 2 日生效一案。(本校 103 年 12 月 10 日虎科大人字第 1030011666 號書函)。

三、「教育會法」部分條文修正案業奉 總統 103 年 11 月 12 日華總一義字第 10300168981 號令公布。(本校 103 年 11 月 27 日虎科大人字第 1030011186 號書函)。

四、行政院修正「中央公教人員急難貸款實施要點」，並自 103 年 11 月 11 日生效，相關條文請參酌以下網址：<http://weblaw.exam.gov.tw/LawContent.aspx?LawID=J060053014>)

五、駐衛警察人員退職補償金發給辦法第 6 條條文，業經內政部 103 年 11 月 7 日台內警字第 10308729273 號令修正發布，相關修正條文請參酌本校 103 年 11 月 21 日虎科大人字第 10300109970 號書函。

肆、人事法令宣導

一、考試、任(聘)免、敘薪、兼職、政風：

(一) 請儘速重新檢視貴機關(構)學校之人事甄選項目、內容及考試過程是否有其合理性，以避免涉及身心障礙或性別歧視一案，請查照。(本校 103 年 12 月 3 日虎科大人字第 1030011397 號書函)。

二、考績考核、訓練進修、差勤管理、國民旅遊卡：

(一) 行政院人事行政總處公務人力發展中心(以下簡稱公務人力發展中心)為因應年度訓練預算縮減，104 年為期 1 天之研習班均取消提前住宿，(本校 103 年 12 月 5 日虎科大人字第 1030011508 號書函)

三、待遇福利、退休撫卹、公保健保、文康活動：

(一) 104 年至 105 年「築巢優利貸」—全國公教員工房屋貸款，經公開徵選由中國信託商業銀行股份有限公司獲選承作。(本校 103 年 12 月 16 日虎科大人字第 10300116830 號書函)

伍、人事動態

異動情形	服務單位	職稱	姓名	生效日期	備註
升等	資訊工程系	教授	許乙清	103.08.01	

升等	資訊工程系	副教授	林武杰	103.08.01	
升等	光電工程系	副教授	林蕙琪	103.08.01	
到職	總務處營繕組	組長	詹志宏	103.12.03	
到職	總務處營繕組	技士	湯憲忠	103.12.01	考試分發
到職	學務處 學生輔導諮商中心	諮商師	楊雅連	103.11.18	
到職	工程學院 機械設計工程系	助理員	蔡孟岑	103.12.01	公務人員 職缺代理人
到職	職涯發展中心	約用雇員	陳玉敏	103.12.02	
到職	文理學院 多媒體設計系	助理員	黃逸群	103.12.11	
到職	生物科技系	研究組員	林柏叡	103.12.01	
留職停薪	管理學院	助理員	余燕惠	103.11.07	
留職停薪	教學發展中心	助理員	鄭雅純	103.11.22	
職務變更	產學合作及服務處 創新育成中心	專任經理	王偉儒	103.12.09	原產學合 作及服務 處智財技 轉組技術 員
離職	產學合作及服務處 創新育成中心	專任經理	王伯源	103.11.20	
離職	文理學院 多媒體設計系	助理員	林玉皎	103.11.20	
離職	動力機械工程系	研究副工程師	黃國哲	103.12.05	
離職	生物科技系	研究工程師	鄭琪樺	103.12.01	

陸、生活健康常識

聰明過冬，勿犯 5 大防寒迷思!!

冬季天氣寒冷，手腳冰冷的民眾恨不得窩在溫暖的被窩裡，或是緊閉門窗禦寒。但是有些看似禦寒保暖的方法，卻可能是你的「健康殺手」。你的防寒措施做對了嗎？

【5 大防寒迷思】

1. 不愛運動

相比男性，女性本來就較少運動，到了冬天氣候變冷之後，不只是不願出門，還喜歡縮在被窩裡，殊不知運動才是驅除寒冷的最好辦法，因為運動可以將脂肪轉化為熱量，還能增強抵抗力，遠離感冒等問題。

所以，越是寒冷越應該多運動，散步、慢跑等都是不錯的選擇，還可以選擇室內活動，如跳舞、打乒乓球等等，總之，讓自己動起來就是最好的禦寒絕招。

2. 緊閉門窗

天寒地凍，關緊門窗以抵禦寒風是再自然不過的事了。但是，在提升室溫的同時，小心空氣若是不流通而變成混濁，瀰漫著新陳代謝排出的有害物質，細菌、病毒、二氧化碳等都容易引起呼吸系統疾病。別忘了適時開窗維持空氣流通，建議每天應開窗 2 至 4 次，每次不少於 10 分鐘，尤其是同一個空間裡若有人患上感冒，更是需要注意通風。

此外，還要提醒民眾，睡覺時不要蒙頭擋冷空氣，因為在暖和的同時，不僅會讓被子裡的空氣變潮濕污濁，也有可能造成大腦缺氧，非常危險。

3. 穿衣過多

衣服穿太多，人體自身對溫度的調節能力會變弱，反而容易導致患上感冒發燒。保暖性能好又防風的外套，裡面最好搭配稍寬鬆的羊毛衫，才最有利熱量保存，並且注意領口不要太緊，以防造成腦部供血不足。

4. 圍巾捂鼻

很多女性都喜歡用圍巾裹住口鼻，以減輕吸入寒風和凍鼻頭的不適，但是，圍巾往往有細小的絨毛或纖維，還會有一些細菌微粒，很容易就會被吸入體內，引發呼吸道感染。

正確做法是戴圍巾的時候，要把鼻子嘴巴都露出來，以保持呼吸順暢。如果不是污染嚴重的天氣，最好也不要戴口罩，整天戴著口罩，鼻腔及整個呼吸道的黏膜對冷空氣的處理能力會減弱，稍微受寒時，反而容易感冒。

5. 喝酒防寒

喝酒防寒已經不再是男人們的專利，很多女性也喜歡喝點小酒來暖身，但是，看似健康的喝酒防寒，實際上真的能保暖嗎？

喝酒會讓血管更加擴張，熱量通過皮膚加快向外散失，所以，喝酒後，往往會覺得皮膚燙燙的，好像身體變暖和了。但是，酒精其實並不能產生熱量，喝酒之後不正常的散熱，反而會導致熱量大量流失，溫和的感覺之後是更加寒冷。

資料來源：**39 健康網** www.39.net、**華人健康網** <https://www.top1health.com/Article/302/22192>。