



「人事服務電子報」(簡稱人事 e 報), 內容涵蓋、教職員喜訊、每月知新、法令宣導、人事動態、環保節能、生活知識、各類活動訊息等。各單位如有須同仁瞭解事項, 都可透過本報轉知, 本報為溝通之橋樑, 每月透過電子郵件傳送全體同仁參考, 如有任何訊息, 歡迎來信提供及指教。(來信信箱: personel@nfu.edu.tw)

壹、教職員喜訊

- 一、恭賀本校電機工程系張永農老師, 奉教育部核定自 103 年 08 月 01 日起升等為教授。
- 二、恭賀本校飛機工程系林煥榮老師, 奉教育部核定自 103 年 08 月 01 日起升等為教授。

貳、每月新知

- 一、內政部函「104 年全國孝行獎選拔及表揚活動實施計畫」, 請踴躍推薦孝行獎候選人, 如獲選孝行獎得主之推薦人, 將由內政部致贈感謝狀, 並應邀參加孝行獎表揚典禮及參訪活動。前揭計畫電子檔請至內政部民政司網站便民服務下載區 (禮制行政) 下載 (網址 : http://www.moi.gov.tw/dca/03download_001.aspx?sn=09&page=0); 另如有相關洽詢事宜, 請電洽內政部民政司呂文英小姐, 聯絡電話: (02)2356-5080; 電子郵件: moi9088@moi.gov.tw。(本校 104 年 2 月 5 日虎科大人字第 1040001041 號書函)。
- 二、為配合「全國軍公教人員子女教育補助申請暨稽核系統」103 學年度第 2 學期申請資料報送時程, 請本校同仁自 104 年 2 月 24 日(星期二)上午 9:00 起至 103 年 3 月 16 日(星期一)下午 17:00 於本校子女教育補助系統線上申請並將子女教育補助費申請表依限送至人事室辦理。(本校 104 年 2 月 11 日虎科大人字第 10423000920 號書函)。
- 三、本校 104 學年度預定進修(含繼續進修)之職員暨技術人員, 於本(104)年 3 月 13 日(星期五)下班前, 填具推薦書經各處、室、系、中心會議審查通過後, 送至人事室辦理, 逾期不予受理。(本校 104 年 2 月 16 日虎科大人字第 1032300119 號書函)
- 四、為活絡本校教職員工情誼、透過公開場合互道吉祥話, 本校將於 **104 年 2 月 24 日假本校行政大樓 1 樓**辦理『104 年開春吉祥-教職員工新春團拜』活動, 邀請本校全體教職員工踴躍參加, 活動節目流程如下:

時間	流程	備註
09:10-09:30	彩券入桶、希望無窮	同仁丟入新春團拜摸彩券

09:30-09:35	校長致新春賀詞	
09:35-09:38	開春大禮到誰家	摸彩
09:38-09:40	呷甜甜添好運	同仁互道恭喜、分送糖果

參、法規訂定或修正

- 一、「公務人員請假規則」部分條文業經考試院會同行政院於 104 年 1 月 22 日修正發布，檢附發布令影本、修正條文、總說明及修正條文對照表。（本校 104 年 2 月 11 日虎科大人字第 10400011130 號書函）。
- 二、行政院人事行政總處訂定「行政院所屬公務人員訓練機構聯繫合作會報設置及實施要點」，並自 104 年 1 月 20 日生效。另「行政院所屬公務人員訓練機構聯繫合作會報設置要點」及「行政院所屬公務人員訓練機構聯繫合作實施要點」同時停止適用。（本校 104 年 1 月 23 日虎科大人字第 1040006390 號書函）。
- 三、「教師因公涉訟輔助辦法」，業經教育部於中華民國 104 年 1 月 19 日以臺教人(三)字第 1030191632B 號令訂定發布施行。（本校 104 年 1 月 21 日虎科大人字第 1040005150 號書函）。
- 四、銓敘部函以，有關專門職業及技術人員轉任公務人員條例施行細則，業經考試院修正發布一案。（本校 104 年 2 月 16 日虎科大人字第 1040013050 號書函）。

肆、人事法令宣導

一、考績考核、訓練進修、差勤管理、國民旅遊卡：

- (一) 為推廣臺灣在地優質農產、維護消費者飲食安全權益，臺東縣池上鄉公所與行政院人事行政總處地方行政研習中心合作製作「食在安全池上米」數位學習課程，請踴躍至地方行政研習 e 學中心網站 (<http://elearning.rad.gov.tw/>) 上網學習一案。（本校 104 年 1 月 6 日虎科大人字第 1030012142 號書函）

二、待遇福利、退休撫卹、公保健保、文康活動：

- (一) 銓敘部令，公教人員保險被保險人依家事事件法、兒童及少年福利與權益保障法相關規定，與收養兒童先行共同生活期間，如已依規定辦理育嬰留職停薪，且其與收養兒童之收養關係經法院認可裁定確定者，得自收養關係生效力日起，準用公教人員保險法第 35 條請領育嬰留職停薪津貼規定。

- (本校 104 年 1 月 28 日虎科大人字第 1040007680 號書函)
- (二)有關六福開發股份有限公司所屬六福村主題樂園提供教育部暨附屬機關(構)學校教職員工及學生 2015 優惠專案一案。(本校 104 年 1 月 23 日虎科大人字第 1042300540 號書函)
- (三)銓敘部令，為避免社會資源重複配置及政府重複補貼，並符合繳費與給付權益對等原則，公教人員保險(以下簡稱公保)被保險人因重複參加其他職域社會保險並依公保法令規定選擇退出公保者，於退保期間在公保要保機關辦理依法退休(職)、資遣或離職時，應依公教人員保險法第 26 條規定，請領公保養老給付；其依規定得請領年金給付者，應依基本年金率(0.75%之年金給付率)計給。(本校 104 年 2 月 4 日虎科大人字第 10400008330 號書函)
- (四)銓敘部函釋有關擇(兼)領月退休金人員再任臺北市景美托嬰中心，是否須依公務人員退休法第 23 條規定停止領受月退休金一案，相關函釋資料請參酌 [本室網頁](http://personnel.nfu.edu.tw/files/14-1008-38685_r407-1.php) (http://personnel.nfu.edu.tw/files/14-1008-38685_r407-1.php)。(本校 104 年 2 月 11 日虎科大人字第 10400012130 號書函)

伍、人事動態

異動情形	服務單位	職稱	姓名	生效日期	備註
升等	電機工程系	教授	張永農	103.08.01	
升等	飛機工程系	教授	林煥榮	103.08.01	
到職	材料科學與工程系	助理教授	李炤佑	104.02.01	
到職	機械與電腦輔助工程系	助理教授	郭晉全	104.02.01	
到職	電機工程系	助理教授	蔡建峰	104.02.16	
到職	軍訓室	教官	蕭怡婷	104.02.01	
調陞	教學發展中心	專員	林季盈	104.02.09	
兼任	材料科學與工程系	主任	蔡丕椿	104.02.01	
兼任	產學合作及服務處職業訓練組	組長	毛彥傑	104.02.01	
卸任	材料科學與工程系	主任	謝淑惠	104.02.01	

卸任	產學合作及服務處職業訓練組	組長	陳進益	104.02.01	
退休	研發處	辦事員	鄭素滿	104.03.01	
退休	總務處營繕組	技士	李建賢	104.03.03	
職務變更	研究發展處	技術員	黃智銘	104.02.10	原任研究發展處專案助理
離職	主計室	助理員	林夢璇	104.02.01	
離職	企業管理系	研究副管理師	邱鈴驊	104.01.13	1月份誤繕

陸、生活健康常識

寒流報到！六招「護心」、「保暖」要訣 照過來

今天雖是二十四節氣的立春，但中央氣象局氣象預報指出，寒流在今（4）日起逐漸南下，全台各地之氣溫持續降低，本周的5日（星期四）晚上至6日（星期五）清晨，在北部、東北部及離島的馬祖等地區可能出現10度以下的低溫，跟這幾天溫暖的天氣相比，溫差變化大。國民健康署邱淑媿署長呼籲民眾，每當溫度降低或氣溫驟降時，血管也會跟著收縮，容易造成血壓升高，可能增加心臟病及中風急性發作的機會，尤其是心血管疾病患者、年長長輩及肥胖等族群，一定要做好保暖措施。除了注意手腳保暖外，頭部的保暖也很重要！因此除手套、襪子及保暖衣物不可少外，戴帽子和圍巾尤其重要。

20歲以上民眾 四成患有三高任一疾病 天冷更須注意

依據國民健康署「2007年台灣地區高血壓、高血糖、高血脂之追蹤調查研究」顯示，20歲以上的民眾中，有四成（約730萬人）患有三高之任一項疾病。面臨寒流來襲及氣溫驟降，提醒前述三高患者，天氣變冷容易引起血管收縮、血壓上升，因此除規律服藥、定期回診和飲食控制之外，最重要的是要定期量血壓，並做好血壓監測。另，65歲以上之長輩，可能因環境溫度變化而使反應變遲鈍，在這段期間，家人要特別關照長輩的起居與活動，以免因周邊循環及神經肌肉系統反應鈍化，而增加跌傷、骨折的風險。

六招「護心」、「保暖」要訣 照過來

第一招:監測血壓及控制病情

面臨寒流來襲，提醒三高患者及心血管疾病患者，除規律服藥、定期回診和飲食控制之外，最重要的是要定期量血壓，並做好血壓監測。

第二招:夜間與清晨起床及出門要注意保暖

提醒民眾晚上睡覺時，要先備妥衣物在床邊，不管是半夜起床上廁所或是早上起床，都要記得先添加衣物保暖後再進行活動。除了注意手腳保暖外，頭部的保暖也很重要！因此除手套、

襪子及保暖衣物不可少外，戴帽子和圍巾尤其重要。

第三招:氣溫回升再出門運動

清晨外出運動時要特別注意禦寒保暖，避免太早出門，最好等太陽出來、氣溫回升後再出門運動，並建議結伴同行。

第四招:泡湯注意事項

心血管疾病患者泡湯要注意溫度勿超過 40°C，並且避免長時間泡在溫泉中，以免因四肢血管擴張，周邊血流量遽增，引發心血管或腦血管急症。

第五招:避免大吃大喝及情緒起伏太大

除了避免因天冷而大吃大喝或是情緒起伏太大等情形，另應多喝水、並多攝取纖維素，以預防便秘，以及避免突然用力、緊張、興奮、激烈運動等。

第六招:出現心臟病及中風徵兆，請立即就醫，爭取黃金搶救期

(一) 心臟病徵兆：

突然發生胸悶、胸痛、手臂疼痛、呼吸困難、噁心、極度疲倦、頭暈等症狀，很有可能就是心臟病急性發作，應該要立即就醫接受治療；有冠狀動脈疾病病史者，在送醫前，可先使用醫師開立的舌下含片，做緊急救護。

(二) 中風徵兆：

牢記「FAST」口訣，以辨別中風四步驟，把握「急性中風搶救的黃金 3 小時」：

1. 「F」就是 FACE：請患者微笑或是觀察患者面部表情，兩邊的臉是否對稱。
2. 「A」就是 ARM：請患者將雙手抬高平舉，觀察其中一隻手是否會無力而垂下來。
3. 「S」就是 SPEECH：請患者讀一句話、觀察是否清晰且完整。
4. 「T」就是 TIME：當上面三種症狀出現其中一種時，要明確記下發作時間，立刻送醫，爭取治療的時間。

(資料來源：<http://www.hpa.gov.tw/BHPNet/Web/News/News.aspx?No=201502040002>)

柒、公務員廉政倫理規範宣導：

農曆春節（104 年 2 月 18 日至 2 月 23 日）將屆，為提升政府優質廉能形象，請本校同仁於佳節期間遵守公務員廉政倫理規範內有關「受贈財物」與「飲宴應酬」等相關規定。該規定中與機關有職務上利害關係之個人、法人或團體餽贈財物或邀宴應酬，原則上應予拒絕並落實知會登錄程序，相關資料可至教育部政風處網頁「[廉政倫理規範專區](http://www.edu.tw/pages/detail.aspx?Node=1641&Page=12850&Index=4&WID=e b406f06-b9d7-41d4-9ab3-a474ab94993a)」項下下載使用（網址：<http://www.edu.tw/pages/detail.aspx?Node=1641&Page=12850&Index=4&WID=e b406f06-b9d7-41d4-9ab3-a474ab94993a>。）