



104 年 5 月

國立虎尾科技大學人事室編印

「人事服務電子報」(簡稱人事 e 報), 內容涵蓋、教職員喜訊、每月知新、法令宣導、人事動態、環保節能、生活知識、各類活動訊息等。各單位如有須同仁瞭解事項, 都可透過本報轉知, 本報為溝通之橋樑, 每月透過電子郵件傳送全體同仁參考, 如有任何訊息, 歡迎來信提供及指教。(來信信箱: personel@nfu.edu.tw)

壹、每月新知

一、本校與私立安安幼兒園簽訂特約機構, 凡本校教職員憑教職員證, 子女至安安幼兒園就讀, 每學期享註冊費 9 折優惠, 於當月註冊者。另贈書包及餐具。合約期間自 104 年 8 月 1 日起至 106 年 7 月 31 日止。

貳、法規訂定或修正

一、「法官退養金給與辦法」業經司法院會同考試院、行政院於 104 年 4 月 27 日訂定發布, 相關資料可至全國法規資料庫查詢(網址: <http://law.moj.gov.tw/Law/LawSearchResult.aspx?p=A&k1=%e6%b3%95%e5%ae%98%e9%80%80%e9%a4%8a%e9%87%91%e7%b5%a6%e8%88%87%e8%be%a6%e6%b3%95&t=E1F1A1&TPage=1>)。(本校 104 年 3 月 23 日虎科大人字第 10400024150 號書函)。

二、「外國人從事就業服務法第四十六條第一項第一款至第六款工作資格及審查標準」第 6 條、第 38 條, 業經勞動部於中華民國 104 年 5 月 1 日以勞動發管字第 10405050451 號令修正發布施行。(本校 104 年 5 月 12 日虎科大人字第 10400043060 號書函)

三、公務人員保障暨培訓委員會業以中華民國 104 年 4 月 29 日公地保字第 1040006425 號令修正發布復審扣除在途期間辦法第 2 條及第 7 條條文。(本校 104 年 5 月 7 日虎科大人字第 10400042170 號書函)

參、人事法令宣導

一、考試、任(聘)免、敘薪、兼職:

(一) 公務員轉任海基會服務, 依「公務員轉任受託處理大陸事務機構轉任方式回任年資採計方式職等核敘及其他應遵行事項辦法」第 4 條第 1 項規定略以, 現任公務員以辭職方式轉任至受託處理大陸事務機構服務, 自轉任後繼續任職現仍在職者, 得向最後任職之原服務機關申請回任。(虎科大 104 年 4 月 30 日虎科大人字第 10400039680 號書函)。

(二) 本校「國立虎尾科技大學稀少性科技(資訊)人員升等要點」業已修正完成, 相關法規資料可至本校人事室查詢(<http://personnel.nfu.edu.tw/ezfiles/8/1008/img/109/168703064.pdf>)

二、考績考核、訓練進修、差勤管理、國民旅遊卡：

- (一) 為因應防汛期來臨，行政院人事行政總處業已修正「天然災害停止上班及上課作業 Q&A (問答資料)」，並置於該總處網站最新消息項下，請查照。(本校 104 年 4 月 21 日虎科大人字第 10400035440 號書函)
- (二) 有關各機關學校辦理核發員工禮品(券)之獎勵案件，104 年度已編列相關預算經立法機關審議通過者，同意 104 年得依原規劃辦理獎勵；至 105 年以後，應依規定之獎勵額度內辦理，請查照。(本校 104 年 5 月 11 日虎科大人字第 10400039650 號書函)

三、待遇福利、退休撫卹、公保健保、文康活動：

- (一) 有關南山人壽保險股份有限公司承作 104 年至 106 年「闔家安康」公教員工團體意外保險事宜一案。(本校 104 年 5 月 15 日虎科大人字第 10400045920 號書函)

肆、人事動態

異動情形	服務單位	職稱	姓名	生效日期	備註
到職	秘書室	助理員	古淳瑜	104.04.24	
到職	教學發展中心	專案助理	張秉原	104.05.11	教學卓越計畫助理
到職	主計室	專案助理	吳嫻嬪	104.05.18	典範科大計畫助理
到職	生物科技系	產學攜手專班約用人員	林季葦	104.05.18	
到職	生物科技系	研究工程員	吳振皓	104.05.06	
到職	動力機械工程系	研究工程員	丁于安	104.04.23	
到職	生物科技系	研究組員	洪佩儀	104.05.18	
職務變更	進修推廣部	助理員	黃譯德	104.04.30	原職涯發展中心雇員
留職停薪	人事室	雇員	邱佳瑩	100.06.01	104.04.27-104.10.26 留職停薪

離職	職涯發展中心	專案助理	陳琬婷	104.05.12	教學卓越計畫助理
離職	圖書館	助理員	陳英語	104.05.11	考試分發職代

伍、生活健康常識

睡覺會打呼？暗示 6 個健康問題

打呼是所有年齡層和兩性都有的共同問題，影響約 9000 萬美國成人，其中 3700 萬人經常打呼。若你打呼過於嚴重，應該找醫生檢查，因為可能代表身體出現了幾個健康問題：

- 1. 認知衰退：**打呼很大聲和患有睡眠呼吸暫停（sleep apnea）者，比不打呼的人早十年碰上思考和記憶問題，其原因不明，但是研究員發現白天想睡與思考和記憶困難有關。不過名為「連續呼吸道正壓通氣」（CPAP）的療法，似乎對患者有幫助。
- 2. 中風風險：**大聲打呼和血管受損有關連，而血管傷害是中風和心臟病發作的重大風險因素。雖然可能是血管受損導致打呼，但也可能是嚴重打呼導致血管發炎和受傷害。
- 3. 肥胖：**嚴重到影響你睡眠的打呼，也可造成體重增加。睡不好刺激體內控制食慾的兩種荷爾蒙—瘦蛋白（leptin）和饑餓激素（ghrelin）。嚴重打呼與睡眠品質差和肥胖的新陳代謝問題有關。
- 4. 癌症：**睡眠呼吸暫停往往伴有大聲、間歇性的打呼，患者死於癌症的可能高出五倍。呼吸困難帶來血管的變化，可能使腫瘤加速成長，同時讓癌症細胞更有機會擴散。
- 5. 血壓問題：**患有一種常見、難以治療的高血壓的人當中，約 70% 也有睡眠呼吸暫停。由於睡眠呼吸暫停的最常見症狀是大聲打呼，打呼也許是高血壓的徵兆。
- 6. 性問題：**大聲打呼的年紀較長男性，較可能對性愛不滿意。與打呼不嚴重或不打呼的人比起來，打呼嚴重者對性生活不滿意的可能高二到三倍。此外，吵鬧的打呼聲會影響你和伴侶的睡眠，導致降低行房的精力和興趣。

來源出處：聯合新聞網 > 元氣網

<http://health.udn.com/health/story/6008/892078>

