



104 年 10 月

國立虎尾科技大學人事室編印

「人事服務電子報」(簡稱人事 e 報), 內容涵蓋、教職員喜訊、每月知新、法令宣導、人事動態、環保節能、生活知識、各類活動訊息等。各單位如有須同仁瞭解事項, 都可透過本報轉知, 本報為溝通之橋樑, 每月透過電子郵件傳送全體同仁參考, 如有任何訊息, 歡迎來信提供及指教。(來信信箱: personel@nfu.edu.tw)

壹、教職員喜訊

恭賀本校動力機械工程系江卓培老師, 奉教育部核定自 104 年 02 月 01 日起升等為教授。

貳、每月新知

- 一、國立教育廣播電臺製播常態性節目, 以報導教育部 104 年師鐸獎獲獎教師感人事蹟, 電臺各地區收聽頻率為: 臺北、桃園、高屏地區 FM101.7、基隆 FM100.1、宜蘭、彰化、臺中、雲林 FM103.5、臺東 FM102.9、花蓮 FM103.7、玉里 FM100.3、新竹、苗栗 FM103.9、南投 FM98.1、嘉南地區 FM107.7、澎湖 FM99.1、恆春 FM99.3、金門 FM88.9、馬祖 FM91.5, 如無法透過收音機收聽, 可至該電臺網站(網址: <http://eradio.ner.gov.tw/>) 即時收聽, 或至官網查詢節目資訊-節目隨選-搜尋「節目名稱」, 收聽 60 天內側錄節目, 請同仁踴躍收聽。(教育部 104 年 9 月 24 日臺教師(一)字第 1040132306 號函)
- 二、國立雲林科技大學訂於 104 年 10 月 19 日~21 日(星期一~星期三)辦理「2015 女性影展」, 請踴躍參加。(雲林科技大學 104 年 10 月 5 日雲科大輔字第 1041300162 號函)
- 三、重申行政院訂定「公務人員酒後駕車相關行政責任建議處理原則」, 請查照。(本校 104 年 10 月 6 日虎科大人字第 10400093950 號書函)
- 四、科技部補助科學與技術人員國外短期研究之計畫申請變更作業, 自 104 年 11 月 1 日起改為線上提出申請, 無需另外以紙本行文。(本校 104 年 10 月 19 日虎科大人字第 1040010017 號書函)

參、法規訂定或修正

- 一、公教人員保險法(以下簡稱公保法)第 36 條及 48 條修正條文, 業分別於 104 年 6 月 10 日及 17 日奉總統令修正公布, 並經考試院會同行政院令定自同年 6 月 12 日及 19 日施行; 另公保法施行細則部分條文修正案, 亦經兩院會同訂定發布自同年 6 月 19 日施行。(臺灣銀行公教保險部 104 年 10 月 15 日公保規字第 10400047248 號函)。

肆、人事法令宣導

一、考試、任（聘）免、敘薪、兼職：

(一)有關國立專科以上學校未兼任行政職務之專任教師得否於公立各級學校專任教師兼職處理原則規定修正前，兼任上市(櫃)公司或經董事會、股東會決議規劃申請上市(櫃)之未上市(櫃)公開發行公司之外部董事、外部監察人及具獨立職能監察人職務一案。(本校 104 年 10 月 15 日虎科大人字第 1040009678 號書函)

二、考績考核、訓練進修、差勤管理、國民旅遊卡：

(一)有關女性公務人員及教師請生理假相關規定一案。(本校 104 年 10 月 2 日虎科大人字第 10400093330 號書函)

三、待遇福利、退休撫卹、公保健保、文康活動：

(一) 公教人員保險法第 36 條修正被保險人分娩或早產為雙生以上者，生育給付按標準比例增給(臺灣銀行公教保險部 104 年 10 月 15 日公保規字第 10400047248 號函)

伍、人事動態

異動情形	服務單位	職稱	姓名	生效日期	備註
升等	動力機械工程系	教授	江卓培	104.02.01	
職務變更	電算中心	技術員	鄭岱弘	104.09.21	原電算中心專案資訊人員
到職	資訊工程系	技佐	李茂順	104.10.01	
到職	生物科技系	研究組員	黃舜歆	104.10.15	
到職	生物科技系	研究組員	吳佳欣	104.10.01	
離職	材料科學與工程系	研究副工程師	詹雅雯	104.10.12	

陸、公務員廉政倫理規範宣導：

一、中央選舉委員會業於 104 年 9 月 16 日發布第 14 任總統、副總統與第 9 屆立法委員選舉公告，請本校同仁確實遵照公務人員行政中立立法相關規定：

(一) 依教育基本法第 6 條規定：「教育應本中立原則。學校不得為特定政治

團體從事宣傳或活動。亦不得強迫學校行政人員、教師及學生參加任何政治團體或活動。」；復另查公務人員行政中立法第 13 條規定：「各機關首長或主管人員於選舉委員會發布選舉公告日起至投票日止之選舉期間，應禁止政黨、公職候選人或其支持者之造訪活動。」

- (二) 本校應秉持公平公正處理原則，將學校場地租借予政治團體或公職候選人，尚不違反公務人員行政中立法之規定。至租借場地之管理人員，如僅於租借場地之政黨、政治團體或公職候選人辦理活動時，基於職責所在單純從事場地設備操作工作，屬本法第 7 條第 1 項所稱執行職務之必要行為，自不生違反行政中立之問題。
- (三) 學校教職員工生不得從事下列活動，並請維持行政中立：1. 邀請候選人至學校演講、座談及其他助選造勢活動。2. 為候選人在校園內張貼、散發海報、標語或傳單等競選物品。3. 教職員工生亦不得於上班或勤務時間，從事政黨或其他政治團體之活動；亦不得從事助選活動。下班後從事上開活動，亦應自我克制。4. 其他有違校園中立及影響校園學習環境安寧之助選活動。

柒、生活健康常識

告別沙漠眼！6 症狀檢視乾眼症風險

眼睛過度操勞，小心罹患乾眼症，濕潤的靈魂之窗變成「沙漠之眼」！近年來，國內乾眼症人口快速上升，藥師直指最大原因是長時間使用平版電腦和智慧型手機，以及超時配戴隱形眼鏡，民眾應隨時關注眼睛健康，若有乾澀、眼睛泛紅等異常症狀，應盡快就醫檢查，以免造成角膜傷害，影響視力。

乾眼症人口急遽攀升 長期輕忽乾眼導致角膜糜爛

依據中央健康保險署資料，乾眼症人口每年成長 10% 以上，自 2007 到 2012 年之間，台灣罹患乾眼人口幾近倍增，由 38 萬人增加到 68 萬人。台灣預防保健協會理事長趙順榮表示，乾眼症是指淚液分泌量的不足或質的改變，以致無法保持眼睛表面的濕潤所造成的種種症狀，嚴重的乾眼可能導致角膜上皮的損傷。

乾眼症的常見症狀，包括眼睛乾澀、容易疲倦、想睡、會癢、有異物感、痛灼熱感、眼皮緊繃沉重、分泌物黏稠、怕風、畏光、對外界刺激很敏感、暫時性視力模糊等。有時候眼睛太乾、基本淚液不足，會刺激反射性淚液分泌而造成常常流眼淚之症狀。較嚴重者，眼睛會紅、腫、充血、角質化、角膜上皮破皮而有絲狀物黏附，長期會造成角膜炎、角膜糜爛，影響視力。

你有乾眼症嗎？6 症狀自我檢測

趙順榮藥師提醒，當眼睛出現乾澀不舒服的症狀，可先自我檢測，如有下列任一症狀，就可能有乾眼問題，應盡速洽專業眼科醫師確認和治療。

1. 眼睛曾經感覺乾澀？
2. 眼睛曾經感覺有異物感，就像沙子在眼睛內？
3. 眼睛曾經感覺灼熱感嗎？
4. 眼睛是否曾經紅紅的？
5. 睫毛上有很多皮屑嗎？
6. 眼皮曾有黏黏的感覺嗎？

乾眼症治療分等級 輕則點淚液、重則手術改善

若檢查發現罹患乾眼症，應積極接受治療，以減輕乾眼症狀，避免角膜傷害，維持眼球光滑清晰的表面。

而依據不同程度的乾眼症，臨床會分別建議點不含防腐劑的人工淚液、睡前使用潤滑藥膏、眼周熱敷按摩、出門戴擋風或保濕眼鏡、增加室內濕度等治療方式，中重度乾眼症患者甚至需進行淚小管栓塞或電燒、眼球覆蓋或眼瞼縫合手術，以改善眼睛乾燥的問題。

眼睛保養不 NG！乾眼補水更要補油

除了事後補救，乾眼症的日常保養也相當重要。趙順榮藥師表示，改善乾眼症狀不能只是補水保濕。最新研究指出，50%以上的乾眼症患者，造成其乾眼症的原因是「缺油」，即因睑板腺脂質層分泌不足，眼淚容易蒸發造成乾眼症狀。針對這樣的乾眼症患者，必須要採用「補水又補油」雙管齊下治療方法，才能緩解乾眼不適的症狀。

而研究已經證實，葉黃素、玉米黃素與魚油是唯一可進入眼睛黃斑部的營養素。因此，建議民眾每周至少食用 1 至 2 次魚類，平時可多補充葉黃素添加 Omega-3 魚油的配方，或是含有必需脂肪酸的天然食物和保健食品，對乾眼症的保養都可能具有助益。

除此之外，趙順榮藥師提醒，眼底視網膜神經受損是不可逆及無法挽回的，建議民眾外出應配戴太陽眼鏡、帽子，眼睛做好防曬，才可減少紫外線和藍光的傷害。

資料來源：【華人健康網 記者駱慧雯／台北報導】 2015 年 4 月 11 日

<https://www.top1health.com/Article/80/24697>