



105 年 1 月

國立虎尾科技大學人事室編印

「人事服務電子報」(簡稱人事 e 報), 內容涵蓋、教職員喜訊、每月知新、法令宣導、人事動態、環保節能、生活知識、各類活動訊息等。各單位如有須同仁瞭解事項, 都可透過本報轉知, 本報為溝通之橋樑, 每月透過電子郵件傳送全體同仁參考, 如有任何訊息, 歡迎來信提供及指教。(來信信箱: personel@nfu.edu.tw)

## 壹、教職員喜訊

- 一、恭賀本校電子工程系羅煜聘老師, 奉教育部核定自 104 年 08 月 01 日起升等為副教授級約聘教學人員。
- 二、恭賀本校秘書室蔡嘉慧組員、主計室黃薰嬋組員參加 104 年度委任公務人員晉升薦任官等考試成績及格。

## 貳、每月新知

- 一、本校訂於 105 年 1 月 27 日(星期三)上午九時至下午四時舉行 105 年度文康活動委員會職員代表投票, 請同仁踴躍前往投票乙案。(本校 105 年 1 月 18 日虎科大人字第 1052300050 號書函)
- 二、為辦理 105 年度資深優良教師獎勵, 檢送貴系專任教師年資核對清冊 1 份, 請協助所屬教師核對無誤簽章後, 於 105 年 1 月 26 日(星期二)下班前送人事室彙辦。(105 年 1 月 7 日虎科大人字第 10523000090 號書函)

## 參、法規訂定或修正

- 一、行政院及所屬各機關推動業務委託民間辦理實施要點修正第 7 點、第 12 點, 並自 104 年 12 月 21 日生效(教育部 105 年 1 月 6 日臺教人(一)字第 1040179369 號函)。
- 二、衛生福利部轉知修正身心障礙者權益保障法部分條文, 本次修正第 2、6、20、30、31、33、36、53、57、61(本條文自公布後二年施行)、84、99 及 107 條條文, 另增加 71-1 條條文。(教育部 105 年 1 月 11 日臺教學(四)字第 1050003064 號)。
- 三、銓敘部函以, 配合現行公務人員撫卹法施行細則第 3 條修正, 該部民國 100 年 3 月 3 日部退四字第 1003309470 號令釋公務人員自殺者不得辦理撫卹之規定, 溯自 100 年 1 月 1 日廢止; 相關事宜應回歸 103 年 8 月 12 日修正發布之公務人員撫卹法施行細則規定辦理。(依據銓敘部 104 年 11 月 30 日部退四字第 10440451162 號令)。

## 肆、人事法令宣導

- 一、考績考核、訓練進修、差勤管理、國民旅遊卡:

- (一) 檢送「105 年度原住民族歲時祭儀放假日期公告(含附表)」1 份。(104 年 12 月 25 日虎科大人字第 10400124290 號書函)
- (二) 檢送修正「直轄市長、縣(市)長、政務及涉密人員(含退離職)、簡任第十一職等以上公務員進入大陸地區申請表」一份，自中華民國一百零五年一月一日生效。(105年1月16日虎科大人字第10500000060號書函)

## 二、待遇福利、退休撫卹、公保健保、文康活動：

- (一) 有關一般保險費：費率調整為 4.69%；公民營事業機構的投保單位應負擔之眷屬人數調整為 0.61 人。補充保險費：費率調整為 1.91%；利息、股利、租金、執行業務收入 4 項補充保險費扣繳門檻調整為 2 萬元，自 105 年 1 月 1 日實施一案。(健保署 105 年 1 月 14 日健保南字第 1055020012A 號函)
- (二) 銓敘部函以，有關「公教人員保險失能給付標準」業經該部修正發布一案。(本校 105 年 1 月 9 日虎科大人字第 1050004921 號書函)

## 伍、人事動態

異動情形	服務單位	職稱	姓名	生效日期	備註
升等	電子工程系	副教授級約聘教學人員	羅煜聘	104.8.1	
陞遷	學務處課指組	輔導員	陳香如	104.12.31	原圖書館組員
陞遷	總務處文書組	組員	陳月淇	105.01.01	原總務處文書組辦事員
陞遷	飛機工程系	組員	邱金菊	105.01.01	原飛機工程系辦事員
陞遷	電機工程系	組員	趙春惠	105.01.01	原電機工程系辦事員
陞遷	車輛工程系	組員	趙月麗	105.01.01	原車輛工程系辦事員
到職	主計室	主任	蔡素枝	105.01.16	
離職	主計室	主任	楊美圓	105.01.16	調他機關
退休	通識教育中心	講師	蘇貴芳	105.02.01	
退休	材料科學與工程系	教授	劉偉隆	105.02.01	
退休	材料科學與工程系	副教授	郭央謹	105.02.01	

退休	自動化工程系	助理教授	卓信鴻	105.02.01	
職務變更	電算中心資訊服務組	助理員	傅建誠	105.01.01	原電算中心典範專案助理
到職	總務處文書組	雇員	程素純	105.01.04	
到職	進修推廣部	助理員	洪霈蓉	105.01.13	考試分發職代
離職	材料科學與工程系	研究組員	鄧伊泰	105.01.01	
離職	材料科學與工程系	研究組員	施建宇	105.01.01	
離職	電算中心 DOC	研究佐理員	蕭百莉	105.01.01	
離職	電算中心 DOC	研究佐理員	丁曉雯	105.01.01	

## 陸、生活知識

### 天冷猛發威 護心要到位

今日媒體報導，寒舍集團創辦人蔡辰洋先生傳因心肌梗塞過世，國民健康署深表惋惜！心臟病的源頭管理就是三高控制，而三高控制最重要的就是健康生活習慣、控制體重，民眾千萬要注意，自己多一份對健康注意，就是預防疾病最重要關鍵！國民健康署邱淑媿署長表示，高血壓、高血糖、高血脂、抽菸、肥胖及不運動等因素，是心臟病主要危險因子，特別呼籲民眾要力行戒菸、健康飲食、規律運動等健康生活形態；另現正值冬季，這段時間又濕又冷，務必做好保暖措施，更應注意三高控制及低溫促發心血管疾病之發生！

世界心臟聯盟（World Heart Federation）指出，心臟病、中風等心血管疾病是全球死亡的頭號殺手，每年都造成全球約 1,730 萬人死亡，佔全球總死亡人數三成，已超過因癌症、AIDS 及瘧疾的死亡人數，如不採取控制措施，估計到 2030 年全球心血管疾病死亡人數，將攀升至每年 2,300 萬人。在我國心臟病是國人十大死因的第二號殺手，根據衛生福利部 103 年統計，心臟疾病（高血壓性疾病除外）已奪走 19,400 條寶貴的性命，平均每小時就有 2.2 人因心臟疾病而死亡。

### 注意心臟病之徵兆 爭取黃金搶救期

國民健康署邱署長表示，民眾如果出現胸悶、胸痛、手臂疼痛、呼吸困難、噁心、極度疲倦、頭暈等心臟病徵兆，很有可能就是心臟病急性發作，應該要立即就醫接受治療；有冠狀動脈疾病病史者，在送醫前，可先使用醫師開立的舌下含片，做緊急救護，並請立即就醫，爭取黃金搶救期。

### **夜間與清晨起床要先添加衣物保暖**

現在正值冬季，近來天氣濕冷造成環境之低溫，邱署長提醒民眾，晚上睡覺時，要先備妥保暖衣物在床邊，隨手可拿到的地方，不管是半夜起床上廁所或是早上起床，都要記得先添加衣物保暖後再進行活動。另習慣早起運動的民眾，不要急著太早出門運動，建議等氣溫回升以後再出門運動，或建議也可改在室內運動。而出門需穿著禦寒衣物，要注意頭頸部及四肢末端的保暖，如帽子、口罩、圍巾、手套、襪子及防滑鞋，以多層次穿著（例如洋蔥式穿法），方便隨著溫度變化來穿脫衣物。最外層可選擇具有防濕與防風功能之外套，儘可能選擇易於穿脫與合適肢體活動之衣物。運動前一定要充分暖身，且儘量攜伴運動，相互照應。

### **罹患三高及肥胖族群應控制三高，以減少誘發心臟病之風險**

依據國民健康署「2007年台灣地區高血壓、高血糖、高血脂之追蹤調查研究」顯示。高血壓、高血糖、高血脂病人，未來五年內發生心臟病的機率，是非三高民眾的1.9、1.5及1.8倍；另肥胖（BMI $\geq$ 24）的民眾未來五年內罹患心臟病的風險也是體重正常者的1.4倍。18歲以上的民眾中（1928萬），約有23.6%（約456萬人）患有高血壓、未來發生心臟病的風險比一般人高，邱署長指出，這些高危險族群，除規律服藥、定期回診和飲食控制之外，最重要的是要定期量血壓，並做好血壓監測。

**（資料來源：[http://health99.hpa.gov.tw/Hot\\_News/h\\_NewsDetailN.aspx?TopIcNo=7641](http://health99.hpa.gov.tw/Hot_News/h_NewsDetailN.aspx?TopIcNo=7641)）**