



「人事服務電子報」(簡稱人事 e 報), 內容涵蓋、教職員喜訊、每月知新、法令宣導、人事動態、環保節能、生活知識、各類活動訊息等。各單位如有須同仁瞭解事項, 都可透過本報轉知, 本報為溝通之橋樑, 每月透過電子郵件傳送全體同仁參考, 如有任何訊息, 歡迎來信提供及指教。(來信信箱: personel@nfu.edu.tw)

壹、法規訂定或修正

- (一) 「司法官退養金給與辦法」業經司法院會同考試院、行政院於 105 年 1 月 30 日廢止發布, 並溯至 104 年 1 月 6 日生效。
- (二) 公務人員考試錄取人員訓練辦法業經考試院、行政院及司法院於本 (105) 年 2 月 5 日會銜修正發布, 相關辦法可至保訓會網站 (<http://www.csptc.gov.tw>) 「最新消息」下載運用。
- (三) 檢送修正通過之本校「職員甄審暨考績委員會設置要點」修正後全文及修正對照表各一份乙案。(105 年 3 月 3 日虎科大人字第 10523001580 號書函)

貳、人事法令宣導

一、考績考核、訓練進修、差勤管理、國民旅遊卡：

- (一) 「教師待遇條例施行細則」, 業經教育部於中華民國 105 年 2 月 18 日以臺教人(四) 字第 1050008177B 號令訂定發布施行乙案。(105 年 2 月 19 日虎科大人字第 10500013890 號書函)

二、待遇福利、退休撫卹、公保健保、文康活動：

- (一) 行政院人事行政總處函以, 有關各機關約聘僱人員、公營事業機構公務員兼具勞工身分人員於聘僱、在職期間自殺死亡, 得否辦理撫慰、給卹一案, 可參酌行政院人事行政總處 105 年 2 月 18 日總處給字第 1050033085 號函。

參、人事動態

異動情形	服務單位	職稱	姓名	生效日期	備註
陞任	教務處	秘書	陳錦毓	105.03.01	原主計室專員
陞任	教務處綜合教務組	組員	宋炳雲	105.03.11	原辦事員
陞任	圖書館	組員	黃則儀	105.03.16	原教務處綜教組辦事員
陞任	工業管理系	辦事員	張秋美	105.03.10	原書紀

職務變更	研究發展處	專案助理	林君妍	105.03.01	原研發處實習就業組助理員
職務變更	主計室	助理員	吳佩靜	105.03.16	原專案助理
到職	車輛工程系	研究組員	曾彬恭	105.03.01	
到職	研發處	研究工程員	葉耿嘉	105.03.01	農檢中心
到職	自動化工程系	研究組員	莊嘉雲	105.03.03	
留職停薪	應用外語系	副教授	王生美	105.02.22	自 105.02.22 至 105.07.31
留職停薪	通識教育中心	助理員	劉佩怡	105.03.08	自 105.03.08 至 106.09.06
留職停薪	進修推廣部	助理員	林舒婷	105.04.01	自 105.04.01 至 105.10.15
留職停薪	學務處 學生輔導中心	諮商師	蔡佩姍	105.04.29	自 105.04.29 至 105.10.28
留職停薪	電算中心	助理員	謝蕙如	105.03.01	自 105.03.01 至 105.08.31
離職	主計室	組員	廖思瑋	105.03.01	
離職	學務處 學生輔導中心	輔導教師	楊碧珠	105.03.09	
離職	主計室	助理員	林淑婉	105.03.16	
離職	自動化工程系	研究工程師	徐東暉	105.03.01	
離職	自動化工程系	研究副工程師	張維中	105.03.01	
離職	自動化工程系	研究工程員	張凱翔	105.03.01	
離職	學生事務處	研究副管理師	吳欣憲	105.03.15	
離職	學生事務處	研究工程員	王家皓	105.03.15	

肆、公務員廉政倫理規範宣導：

(一) 行政院人事行政總處函為，近來民眾陳情，有些政府機關人員因聚餐喝酒在公共場所舉止失態，以致減損政府形象等情事。依公務員服務法第 5 條規定：「公務員應誠實清廉，謹慎勤勉，不得有驕恣貪惰，奢侈放蕩，及冶遊賭博，吸食煙毒等足以損失名譽之行為。」爰請本校所屬人員，出外聚餐應注意自身行為，勿在公共場所大聲喧嘩、酩酊大醉，以維護政府形象，避免有違反公務員服務法之情事。

伍、生活常識

三高失控，腎敗難免-驗尿可知乾坤

依據國民健康署「96 年台灣地區高血壓、高血糖、高血脂之追蹤調查研究」結果，國內 20

歲以上成人每 10 位就有 1 位患有慢性腎臟疾病，另 102 年台灣接受透析治療之末期腎臟病人數共 73,339 人，盛行率 3.1%。腎臟病發生原因，糖尿病是最主要的因素，根據國民健康署調查顯示，糖尿病人中有 46.6% 同時罹患慢性腎臟病，其中更有四分之一已進入「末期腎臟病前期」；此外 104 年台灣腎病年報資料也顯示，國人洗腎原發原因以糖尿病居第一位，佔 45.0%(102 年數值)。除了糖尿病，高血壓與高血脂也是腎臟病成因之一，國民健康署呼籲，三高失控將導致腎臟加速病變，除了影響個人及家庭生活品質，更對國家社會經濟產生莫大影響，104 年健保署健保門診透析治療花費高達 342 億元，約佔健保總預算 5.7%，影響之鉅，不言可喻！

發現糖尿病；開啓健康人生

70 歲桂女士於 94 年發現罹患糖尿病時，當時覺得人生由彩色變為黑白，從此擔心生活將與藥罐子為伍，後來接受糖尿病醫護人員的衛教，很認真依醫師指示：按時服藥、定期回診。但有一次疑似因血糖過低引起突發性手腳無力跌倒住院，為了避免低血糖再發生，兒媳幫她購買血糖機及血壓機自我監測，桂女士在罹病後，開始注意飲食均衡及持續適當運動，生活從此更為健康。邱淑媿署長表示，有許多人在罹患糖尿病、高血壓等慢性疾病，才驀然發現這些慢性病都與生活習慣有密切關係，慢性病反而成為自己改變不良生活習慣的助力，從此開啓健康人生！

控制三高 顧腎之道！

除此之外，血糖、血壓與血脂的良好控制是預防和治療早期糖尿病腎臟病變的基本方法。2004 年丹麥實證研究顯示加強糖尿病病患生活型態的改善及血壓、血糖和血脂的控制，能顯著降低糖尿病腎病變的機會。過去國內研究也發現，糖尿病病患進行介入控制後，當發現糖化血色素控制在 7% 以下(正常數值為 7%)，發生腎病變的風險降低了 27%；另外血壓也是關鍵因素，收縮壓控制在 130 mmHg 以下風險降低了 35%。由此可見，血糖、血壓控制好者，可有效延緩腎臟病變發生。

民眾常發生錯誤觀念，不得不提防

錯誤一：西藥傷身，5 成 6 民眾誤以為三高藥物會傷腎

依據國民健康署於民國 104 年「健康危害行為監測調查」，在 23,872 名 18 歲以上成人民眾中，只有 2 成的民眾回答按時吃藥可以「保護腎臟」，高達 7 成 5 民眾缺乏正確觀念，甚至有 5 成 6 的民眾認為按時使用糖尿病及高血壓用藥會「傷害腎臟」，且男性(57.4%)持這樣錯誤觀念的比率較女性(55.0%)高。進一步分析年齡層來看，較年輕族群(18 到 39 歲)有高達 6 成(62.7%)回答按時吃藥是「傷害腎臟」，高於整體平均；而老年族群方面有近 4 成(41.7%)回答按時使用糖尿病及高血壓用藥會「傷害腎臟」，另也有其他近 3 成(31.2%)回答「不知道」按時使用糖尿病及高血壓用藥會保護還是傷害腎臟，也就是高達 7 成老年族群的用藥觀念並不正確。前述結果證實了一般民眾普遍認為服用西藥會傷害腎臟的刻板觀念，也導致了不願意正確用藥的結果，其實正確使用藥物，把血糖、血壓控制到安全範圍，才是保護腎臟的正確做法。可是民間常說有病治病，沒病強身，許多民眾嗜好服用偏方、草藥、祖傳秘方等、來路不明藥品來強身，那就更是毒上加毒，非常危險！正確的作法是尋求合格中醫建議，切勿聽信以訛傳訛的秘方。

錯誤二：驗尿麻煩，2 成民眾不知驗尿可檢查腎病變

因為腎臟受損常會有血或蛋白質流失至尿中，尿液檢查為診斷腎臟疾病方便又實惠的第一步，尤其糖尿病患者更應每年定期檢測尿液微量白蛋白，別小看尿液檢查，能提供的訊息可大呢！定期接受尿液檢驗可早期發現腎臟病變，但是國人普遍對驗尿不重視，在健保署資訊顯示，103 年糖尿病病人尿液白蛋白檢查率只有 50.2%，另 104 年國民健康署「健康危害行為監測調查」顯示，有 2 成民眾不知驗尿可以檢查腎病變，健康署表示，尿液有乾坤，驗尿是監測腎臟病的簡易的方法。

三管齊下 護腎有道！

為使民眾免於腎臟病風險，國民健康署邱淑媿署長提供三個有效方法，提醒民眾：1. 配合醫療團隊建議規律服藥控制三高。2. 改變不良生活習慣、多喝水。3. 定期檢查，包括糖尿病人要定期驗尿，而 40 歲以上一般民眾應善用國民健康署免費提供的成人預防保健服務(40 歲以上未滿 65 歲之民眾，每 3 年免費提供 1 次，65 歲以上則可每年免費提供 1 次)，該服務檢查內容有尿液檢查蛋白尿及由血清肌酸酐估算腎絲球過濾率 (eGFR) 之計算，可以幫助民眾早期發現慢性腎臟疾病，並給予適當治療與介入。

「愛腎護腎、健康一生」園遊會、腎臟病防治講座

國際腎臟醫學會(ISN)與國際腎臟基金會(International Federation of Kidney Foundation, IFKF)共同訂定世界腎臟日(每年 3 月第二個星期四)，今年世界腎臟日為 3 月 10 日，主題為「兒童腎臟病、及早預防(Kidney Disease & Children. Act Early to Prevent It!)」。該官方網站提出腎臟保健的八項黃金守則(附件 2)，包括監測及控制三高、規律運動、健康飲食、體重控制、多喝水、不抽菸、避免服用不當藥物及定期檢查腎功能等。為同步響應世界腎臟日，國民健康署與台灣腎臟醫學會、各縣市衛生局、民間團體與醫療院所，於 3 月 6 日起，在各縣市舉辦園遊會，會場規劃健康檢測區、衛教海報區及健康美食區，舉辦有獎問答、摸彩、闖關遊戲等趣味節目，提供民眾腎臟保健知識及免費腎臟健檢服務。此外，亦陸續在各地辦理腎臟病防治講座，歡迎民眾踴躍參與。詳細資訊可上國民健康署網站 (<http://www.hpa.gov.tw>) 查詢。

(資料來源：<http://www.hpa.gov.tw/Bhpnet/Web/News/News.aspx?No=201603030001>)