

書名：「我的耕食生活：關於耕種、食物與愛情」。

作者：克婷·津寶

原文作者：Kristin Kimball

譯者：何佩樺

心得報告人：教學業務組-林怡君

很有個性的作者 Kristin Kimball(克婷·津寶)是位聰穎伶俐的哈佛大學畢業生，尚未務農前是自由寫作者並於出版經紀公司擔任助手。

因需要撰寫年輕農人報導，從曼哈頓開 6 小時車子採訪農場主人馬克先生。作者克婷當天的訪問感想很有趣：(1) 馬克用身體生活而非大腦生活的男子漢 (2) 不敢相信專程開車 6 小時，幫他農場砍鋤青花菜。再來就是投宿鎮上連鎖飯店白天仔細體驗農場生活。

克婷對馬克先的初次感覺：他不嗑藥、不亂搞男女關係、吃有益健康的有機食品，大半輩子都從事艱巨的體力勞動，是克婷生命中所見過最健康的一個男人；兩個來自不同世界且個性南轅北轍的人因為一些機緣相識、相戀。

馬克和克婷因種種書上所述因素愛上生活環境差異很大的彼此，兩人都是第一代農人，共同建造愛瑟農場，利用古法（廢糞堆肥和耕整過的覆蓋作物）有機種植，不用除草劑且多樣化經營；大部分用靠馬處理而不用曳引機。

怎麼銷售自家農場的產品，克婷及馬克採用 CSA（社區支持型農業），共約 100 多人會員數，這些會員每週五到愛瑟農場，拿他們分得的糧食，如雞肉、牛肉、豬肉、蛋、牛奶、穀物、楓糖漿、麵粉、乾豆、水果、香草等，還有四十多種不同季節的蔬菜。會員年費呢？每年繳納 2900 美元，約臺幣 9 萬餘元。每星期能吃多少食物就拿多少，加上生長季出產的額外產品供冬天冷藏或罐藏，有些會員仍然定期去雜貨店購買方便食品非時令季節產品或柑橘等農場無法提供的東西，但是仍是以作者經營愛瑟農場生產的產品為主。

農田是用顏色標示出的時鐘。隨著夏日過去，愛瑟農場農作物呈現出由鮮綠轉為暗綠，而後轉為赭色、暗褐色、各種不同的金色世界。九月，不折不扣的收成季節，拔紅蘿蔔、拔甜菜、把一口口百磅重的袋子堆放在貯存根莖作物的地窖中。雨又一次降臨時，也是貯藏食物過冬時，克婷與鄰居蓓絲一起將蕃茄裝罐，用的是將蕃茄大致切塊丟進鍋裡，用文火煮過夜，煮成濃糊，數百磅的蕃茄裝罐，整個木頭大餐桌滿是蕃茄和汁液，累到夜裡克婷夢見滿滿蕃茄。

馬克常對克婷說道「永遠不是妳想的那樣」。不像妳期望的那麼完美，也不像妳擔心的那樣可怕。務農無關乎寧靜和簡單這兩樣東西，也無關乎高收入、穩定、安全或安逸。有時候，農活足以讓你嚎啕大哭。克婷道出她愛這個農場以及伴隨而來的生活。不富有，卻愛農場使她覺得富有；可以看出克婷確實完完全全死心塌地愛上如此鮮活扎實的農場生活。他們目前的寶貝珍，克婷希望能跟她分享這份愛瑟農場之愛，也殷殷期盼珍也學會愛惜農場。

我相信克婷藉由這本書，誠懇忠實紀錄她的耕食生活是成功的，透過她那麼精采的文筆敘述，為她自己、馬克及珍留下珍貴的文字紀錄，讓全世界不同語文國家的人分享新一代農夫鮮明活耀的農場體驗。