

一位來自紐約曼哈頓的女性遇上一位農夫馬克，她愛上的不只是馬克，她更愛上她從未體驗過的農場生活。克婷的際遇讓我回想到自己前往美國擔任夏令營輔導員的工作。我自己不是很喜歡大自然的人，卻隻身赴美國深入森林裡面工作，一開始我也很不習慣裹著睡袋直接在草坪上睡覺、拿著棉花糖直接插在地上撿來的樹枝烤來吃、走路差點跟巨大的山鹿相撞，但是那些經驗卻造就我最難忘的一個夏天。人生當中有很多事情沒有嘗試過就會說不喜歡，但是其實一旦體驗了，原來那才是真正的自己。勇於嘗試冒險，從中就能找到真正的自己。閱讀此書，我認識 CSA 制度，我非常欣賞佩服馬克與克婷為了解決農場經營的問題，建立 CSA，與社區分攤農場的支出、分享農場的作物。克婷與馬克的故事告訴我們農夫不是只有埋頭苦幹，如何維持農場經營是更重要的課題，而從「分享」出發，獲得社區的認同，進一步社區的投資，讓農場能夠永續經營。此外，克婷與馬克夫妻間的生活更讓我更了解夫妻在愛情與麵包中如何去取得平衡、解決問題，愛情跟麵包是真的可以兼得的，就像經營農場一樣，有耕耘才有收穫，揮汗之後，就會嘗到新鮮美味的果實。