

讀完克婷的「我的耕食生活」，我認為在她第一次採訪馬克時，就注定了她的一生。我曾經聽過一句話，人一生中遇到的人事物都不是偶然的，都是你必須遇到的。一位茹素 13 年的年輕女記者，下鄉採訪年輕農人，就捲起袖子幫忙殺豬，且在採訪的後段竟有個小小的聲音告訴馬克：「你即將和這個女人結婚」。在她決定把自己下輩子許給年輕農人，甚至願意和馬克離鄉背井，到達連當地民一致都認為他們注定失敗的農場務農，這需要多大的勇氣。

我非常佩服克婷的決心與毅力，處於惡劣居住環境與永遠做不完的雜務中，雖然曾短暫離開農場，甚至有逃離農場的打算，但也就在離開農場這段時間，當她在夏威夷的自然農場幫忙農事，讓她深刻了解真正的自己，她的內心仍思念農場，縱使，未知凌駕已知，待辦事項凌駕已辦事項，她還是想念她的雜活，讓她等不及回家。回家後，竭盡全力，落地生根。

我更欣賞馬克的信念，他是那麼崇尚自然，愛惜土地，不用電，反對塑膠，愛用二手物，甚至希望自己建造的房子，在死後可以成為堆肥。在克婷問馬克是否認為他們有機會成功？馬克回答說：「當然有機會，就算這回冒險失敗也無所謂。在他看來，我們已經取得成功，因為我們下過功夫，這才是要緊的事。你不要拿成功或失敗這些字眼衡量這些事情。嘗試艱難的事，不計任何結果，才可能得到滿足，最要緊的是，你是否朝你認為正確的方向前進。」這種頑固的勇氣，是多人所欠缺的，也因為這勇氣使馬克成為勇士，他的 CAS 有機農場得以成功經營，讓他嚐到甜蜜的果實，甚至鄰居也向馬克學習如何經營，而開創自己的 CAS 有機農場。

我相信每個人心裡都有一顆種子，有人將它播種，看它發芽，甚至茁壯長大；有人緊握種子，怕播種後會凋零，而舉足不前，讓種子永遠是種子。你會如何選擇呢？