

我的耕食生活之讀書心得 圖書館 陳英語

最近台灣社會受到食油風暴的影響很大，大家對吃得健康、無毒越來越重視。幸有人事室假文薈室舉辦這場導讀盛會，並由本校通識中心張瑞興兼任副教授擔任主講人，我很幸運獲得贈書，自然要談一談讀後心得。

本書作者本是都會女郎，因採訪了一位農夫進而與之相戀並共創耕食生活。前一陣子本縣主辦的農業博覽會，會場中有許多年輕人返鄉從事有機農業，並且獲得成功的例子。所以聽說最近虎尾地區的農地不再以"分"計價，而是開始以坪計價，農地價格水漲船高。

本書真實的揭露出一個事實：務農絕非如「假日農夫」般的輕鬆愜意。假日從事農務工作是一種休閒運動，而真正的農業工作者是需要大量體力與耐力的。而且事情是永遠也做不完。

有位老師曾說：世上最昂貴的不是黃金或鑽石，而是乾淨的土地、空氣及水。日本發生三一大海嘯事件時，我感到很恐慌，因為我有三個小孩，像日本這麼謹慎且注重安全的國家都發生意外，台灣呢？我忽然想到為了孩子們的安全，我能不能不用電腦、不吹冷氣？答案是肯定的。

在導讀過程中，張瑞興教授提到這對耕食夫妻為了要維持農場，必須拓展他們的客源，否則農場將無以為繼。這使我想起唐代詩人李紳的另一首憫農詩：

春種一粒粟 秋收萬顆子
四海無閑田 農夫猶餓死

第一次讀到這首詩，是因為就讀國小的孩子要背誦，而我一讀完就不禁紅了眼框。從小只知李紳的第一首憫農詩：鋤禾日當午，汗滴禾下土；誰知盤中飧，粒粒皆辛苦。如果李紳出生在現代，應該會多幫農民們發聲吧？如果他是政府官員是否也會推動「重農抑商」的政策？古代的社會階層是「士農工商」，現代卻是「士商工農」，辛勤耕作生產糧食的農民淪為社會上的弱勢者，例如：苗栗大埔的農民因農地被強徵，求告無門而輕生。

1850年代，美國政府要收購西雅圖酋長的土地，且願意設置保留區給他們的族人。根據當時的報紙記載，當時西雅圖酋長手指著天空，開始了他誠懇的呼求：人與人、人與土地應該和諧共處。西雅圖酋長約在1851年發表了一份現今被公認是環境保育上極重要的一份聲明：

『你們怎麼能夠買賣天空、土地的溫柔、羚羊的奔馳？設若空氣的清新與水的漣漪並不屬於我們所有，我們如何賣給你們？當野牛已經死盡，你們能再把牠們買回來嗎？.....現在發生在大地的事情，必將應驗到人類.....如果你弄髒了自己的環境，總有一天會窒息在你所丟棄的垃圾之中。』

希望台灣能越來越重視農業，像紐西蘭以農立國不也很好？至少環境不會遭到嚴重的破壞。更期待台灣的有機農業能蓬勃發展，讓人人都能吃到營養無毒的農產品！最後，非常感謝本校人事室舉辦這場導讀會，更感謝張瑞興教授精彩的演講，相信與會人士都獲益良多。