

### 我的耕食生活讀後心得

「我的耕食生活」一書滿足了我們對農村生活的想望，同時也體認到當中點點滴滴的辛苦。在工作的過程中能有這麼有溫度書籍的導讀與閱讀感覺很幸福。導讀的張瑞興主秘和作者有著相類似的田園生活經驗，娓娓道出過去務實的農家生活，從種植果樹、餵雞鴨、翻香菇、掘菜谷和複雜的炊飯程序，過去的農家生活感覺歷歷在目，也有一刻不得閒的感受，母親叫喚孩子起床工作的方式很有趣，反映過去人們不論就學和就業生活和農忙是緊密連結的。同時，農家日出而作日落而息兢兢業業的生活精神，生活的辛勤不言可喻。

本書作者克婷·津寶結合作家與農場經營讓我們如親臨農場四季色彩的變換，也了解到實踐社區協力農業(CSA)農場的辛苦。一個有機農法、馬匹犁田及鄰里互助耕作的生活對於加工食品氾濫的今日，這樣相互依存的社區是更具人情味與健康生活的。然這樣的農場卻有我們難以想像的工作擠牛奶、宰殺豬雞牛、蒐集楓糖、封罐加工等大大小小的工作。很難想像一個都市女子如何勝任和適應。

全文最吸引我的另一個部份是克婷·津寶和丈夫很特別的相遇，看似浪漫卻很深刻的告訴我們所有的磨合都在這片土地當中。隨著季節轉換逐漸到了秋天克婷·津寶邁入婚姻的時刻。正期待著他們的農場浪漫婚禮，然越接近婚禮的時刻，農場的工作與環境整理竟佔滿了他們的婚禮，真令人啼笑皆非。這是本適合細細品味的書籍，貼近生活面瞭解到有機農場的有機原來來自於人工反覆的除草，一個環境共生的理念。