

我的耕食生活導讀參加心得-簡單生活的不簡單

聽著張瑞興老師的精采導讀，讓我的思緒不禁的活耀起來，想著我們不知從何開始，不斷努力地往求新、求快、求變的方向成長，生活上大大小小的事情分工更為鉅細靡遺，新的發明、日新月異的科技資訊亦不斷地帶動了生活的便利性，以至於形成一個按鈕、一個滑動即可以解決大部分問題的便利生活型態。猶記得10年前剛到美國求學時，一次機會到美國同學家裡聚會，訝異地發現廚房裡每個可以手動的工具竟都有自動機，有自動開罐器、自動製冰機、連切感恩節切火雞肉都有自動切火雞刀。這林林總總的發明，的確成功地讓生活方便化，卻也讓有些不曾離開都市裡的孩子誤以為雞的模樣是棒棒腿型(超市裡販賣包裝)。而這所謂的生活方便化的趨勢，真的讓我們的生活品質更好了?自動機器省下來的力氣與時間，真的讓我們有更多機會和家人相聚，更享受生活?似乎不盡然，特別是我們需要花更多時間、賺取更多金錢來買這些讓生活“更方便”的機器。

機器創造了便利而且有開關、有操作步驟，簡單好運用，但這機器化、方便化的生活卻也同時控制了我們，讓我們依賴它、離不開它。面對真真實實的生命，回歸簡單的生活則會有“雞飛、狗跳、馬狂奔、人暴走等等，如作者克婷所面對的不簡單的場景，但這些卻讓她“死心蹋地的愛上這樣鮮活紮實的每一天，像在泥土裡生了根似的，再也捨不得離開”。對於方便生活的依賴與愛上回歸 CSA 的生活，哪一個會是摯愛?哪一個是迷戀?哪一個是哈佛大學班夏哈教授所指的兼具愉悅與意義的快樂開朗型的快樂模式?哪一個是目前享受的享樂主義型的快樂?

感謝人事室的費心安排，以及張瑞星老師的導讀，在張老師所精心準備的豐富且詳細的資料中，更搭配分享了張老師個人相關的生活經驗，這讓從未謀面的作者筆觸下的故事，透過這實實在在的生命接觸而更為貼近。貼近生活、貼近生命，單純簡單的面對這不簡單的生命，是如此的不簡單，但卻有莫大不同的意義。導讀結束後，除了讓我興起想立即拜讀這本書的熱忱以外，更有一著一股強烈的衝動，……不是辭去工作去過耕食生活……，而是想簡單的去親近生命…貼近我那即將一歲的、充滿探索世界熱忱、一刻不停歇的小寶貝，放下那些便利地、“貴森森”“育兒機器”的依賴，真實地親近、體驗與生命和愛的交流。