

103 年度「我的耕食生活：關於耕種、食物與愛情」專書閱讀感言

隨著近年來的黑心食安事件層出不窮，越來越多人更重視自己在”食”方面的選擇與購買，要求更天然、無毒、有機的產品。

本書作者克婷，一個從紐約都市來的時髦女，來到小鎮農場採訪農人-馬克，進而相識、相戀並結婚，他們經營的 CSA 會員，從一開始的十多人成長到一百人上下，使得他們必需雇用人手才有辦法負荷農場的工作。

從這些種種情況看來，人們不只是重視吃的安全、吃的健康，也紛紛有許多人投入農耕生活，在忙碌的社會中，人們匆忙的前進，而如今，大家也開始放慢腳步，欣賞兩旁的風景，甚至是挽起袖子、褲管與這片土地接觸、親近。

農耕的生活、食物的味道與愛情的悸動，讓克婷死心塌地愛上了這樣鮮活紮實的每一天，使其不捨得離開，那~我們呢？是否也像克婷一樣？